

## KULLANMA TALİMATI

### NUTRAPLUS KREM %10

Cilt üzerine uygulanır.

- **Etkin madde:** Her 1 gram krem 100 mg Üre (Karbamid) içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Gliserol monostearat, Oktil palmitat, Miristil laktat Mineral yağ, Promulgen D (Stearil alkol ve setearet-20 içermektedir) Propilen glikol, Propil parahidroksibenzoat (E216), Metil parahidroksibenzoat (E218) Saf su

***Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.***

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz icindir. Buna karşın, yine de NUTRAPLUS'dan en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmistir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

**Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. NUTRAPLUS nedir ve ne için kullanılır?***
- 2. NUTRAPLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
- 3. NUTRAPLUS nasıl kullanılır?***
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?***
- 5. NUTRAPLUS'm saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. NUTRAPLUS nedir ve ne için kullanılır?

- NUTRAPLUS, deri üzerine sürülerek kullanılan bir üründür. Yumuşatıcılar ve Koruyucular olarak adlandırılan bir ilaç grubuna dahildir. Etkin madde olarak 1 gramında 100 mg üre ihtiva eder.
- NUTRAPLUS, kutuda, ağız plastik burlu kapakla kapatılmış, 60 g krem lamine tüpte kullanıma sunulmaktadır.
- NUTRAPLUS; iktiyozis (balık pulu görünümündeki kuru cilt hastalığı), kseroderma/kserozis (kuru cilt), atopik egzama, asteotik egzama gibi kronikleşmiş kuru cilt durumlarının eşlik ettiği deri hastalıklarının tedavisinde kullanılır.
- NUTRAPLUS; aynı zamanda, topikal kortikosteroid tedavisinde, aralıklı tedavi yönteminde kortikosteroidlerle birlikte kullanılır.
- Derinin en üst tabakasındaki (stratum korneum) suyun azalması sonucunda deri kurur. Bu tabaka kurduğunda, pullanma, çatlama ve kaşıntı görülebilir. NUTRAPLUS'ın içerdiği "Üre" stratum korneum'da doğal olarak bulunan bir maddedir. Cildin nemlenmesini sağlar. Su, stratum korneum'da ince bir tabaka halinde, cildin doğal yağı olan sebum ile de tutulmaktadır. Böylece; cilt yüzeyinden suyun buharlaşması yavaşlatılarak iritasyon azaltılır, cildin elastikiyeti sağlanır ve görünümü iyileştirilir.

## 2.NUTRAPLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### NUTRAPLUS'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer:

- Üre'ye veya NUTRAPLUS'ın herhangi bir bileşenine alerjiniz veya aşırı duyarlılığınız var ise,
- Yara ve açık yara var ise kullanmayınız.
- Cilt iritasyonu açısından sistematik olarak araştırılmadığı için, süt çocuklarında kullanılmamalıdır.

## **NUTRAPLUS'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer:

- Deri üzerine başka bir ilaç kullanıyorsanız,
- Hamileyseniz veya emziriyorsanız
- NUTRAPLUS cildinizde tahriş yaparsa veya durumunuzda iyileşme olmazsa doktorunuzla konuşunuz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **NUTRAPLUS'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

NUTRAPLUS'ın uygulama yöntemi açısından yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

- Üre'nin hamilelerde kullanımının cenine zararlı olup olmadığı bilinmemektedir.
- NUTRAPLUS kullanımının hastaya sağlayacağı yarar-zarar dengesi göz önünde bulundurularak zorunlu haller dışında kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

- Üre'nin insan style atılıp atılmadığı bilinmemektedir.
- Üre'nin süt ile atılımı hayvanlar üzerinde araştırılmamıştır.
- NUTRAPLUS tedavisinin durdurulup, durdurulmayacağına ilişkin karar verilirken fayda /zarar oranı dikkate alınmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Cilt üzerine topikal olarak uygulanan NUTRAPLUS ile ilgili olarak bu konuda yapılmış bir çalışma mevcut değildir.

## **NUTRAPLUS’ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

NUTRAPLUS’ın içeriğinde bulunan,

- Metil parahidroksibenzoat (E216 ve Propil parahidroksibenzoat (E216) alerjik reaksiyonlara sebebiyet verebilir.
- Propilen glikol ciltte irritasyona sebep olabilir.
- Stearil alkol lokal deri reaksiyonlarına (kontakt dermatit gibi) sebebiyet verebilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

NUTRAPLUS’ın herhangi bir ilaçla etkileşimde bulunduğu dair bir kanıt yoktur.

NUTRAPLUS deri üzerine uygulanan diğer ilaçların deriden geçişini arttırabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. NUTRAPLUS nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuzca başka türlü önerilmediği takdirde günde 1-2 kez hastalıklı bölge üzerine sürülmek suretiyle kullanılır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Deri üzerine sürülerek uygulanır.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda kullanımı incelenmemiştir. Süt çocuklarında kullanılmamalıdır.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

NUTRAPLUS’ın yaşlılarda kullanımı incelenmemiştir.

#### **Özel kullanım durumları:**

Özel kullanımı yoktur.

*Eğer NUTRAPLUS’ın etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuzla ya da eczacınızla konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla NUTRAPLUS kullandıysanız:**

Topikal olarak fazla miktarda NUTRAPLUS uygulaması deride tahriş yapabilir, fakat bunun dışında risk teşkil etmez. Kaza ile NUTRAPLUS'ın fazla miktarda yutulursa, mide barsak tahrişi (mide bulantısı ve kusma) beklenebilir. Belirtilere yönelik ve destekleyici tedavi yapılmalıdır. Ağızdan Büyük miktarda süt veya su alımı yardımcı olabilir.

**Eğer NUTRAPLUS'ı kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz uygulamayınız.*

**NUTRAPLUS ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

Bulunmamaktadır.

**4- Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, NUTRAPLUS'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

- Kaşıntı
- Kızarıklık
- Pullanma
- Tahriş
- Yanma
- Ödem

Bunlar NUTRAPLUS'ın hafif yan etkileridir ve çok seyrek görülür. Bu yan etkiler hassas, sulantılı veya çatlaklar olan deriye uygulandığında oluşabilir. Tedaviyi hemen kesip doktorunuza danışınız.

### **Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Etki Bildirimi” ikonunu tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### **5-NUTRAPLUS’ın saklanması**

*NUTRAPLUS’ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C’nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajındaki son kullanma tarihinden sonra NUTRAPLUS’ı kullanmayınız.*

**Ruhsat Sahibi :** Ashfield Sağlık Hizmetleri Tic. Ltd. Şti  
Büyükdere Cad. Yapı Kredi Plaza B Blok  
Kat 12/D-29 Levent İstanbul

**Üretici :** Laboratoires Galderma Zone Industrielle  
Montdesir 74540 Alby-Sur-Cheran Fransa

Bu kullanma talimatı ...../...../.....tarihinde onaylanmıştır.