

## KULLANMA TALİMATI

### CHİNKO FORT 30 mg/5 mL şurup

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her 5 mL'lik ölçek, 30 mg çinkoya eşdeğer 132 mg çinko sülfat heptahidrat içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Sorbitol %70 (E420), sodyum siklamat anhidrat, sodyum metil paraben (E219), trisodyum sitrat dihidrat, ponceau 4R (E124), ahududu aroması, distile su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde, doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **CHİNKO FORT nedir ve ne için kullanılır?**
2. **CHİNKO FORT'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **CHİNKO FORT nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **CHİNKO FORT'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. CHİNKO FORT nedir ve ne için kullanılır?**

CHİNKO FORT, çinko içeren şuruptur.

Amber renkli Tip III cam şişe, 1 adet 5 mL'lik ölçü kaşığı ve 1 adet 5 mL'lik pipet ile beraber sunulur.

## CHİNKO FORT

- Çinko eksikliğinin tedavisinde ve önlenmesinde,
- Wilson hastalığının (özellikle karaciğer ve beyinde aşırı miktarda bakır depolanmasına yol açan metabolizma hastalığı) tedavisinde,
- Akrodermatitis enteropatika (çinko emilimine bağlı genetik bir bozukluk) tedavisinde kullanılır.

## 2. CHİNKO FORT'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### CHİNKO FORT'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Çinko tuzlarına veya CHİNKO FORT'un bileşenlerinden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız var ise.
- Nedeni belli olmayan erişkin diyaresinde çinko kullanılması uygun değildir.
- 30 mg çinko içeren ürünlerde tek seferde verilen çinko miktarının yüksek olması nedeniyle pediatrik diyare tedavisinde kullanımı uygun değildir.

### CHİNKO FORT'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Böbrek ve karaciğer rahatsızlığı olanlarda yeterli çalışma olmadığından; böyle bir rahatsızlığınız olması durumunda lütfen doktorunuza danışınız.

Uzun süre alınması bakır eksikliğine neden olabilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### CHİNKO FORT'un yiyecek ve içecek ile kullanılması

Kepekli, lifli besinler ve süt ürünleri çinkonun emilimini azaltacağından CHİNKO FORT bu besinlerle birlikte kullanılmamalıdır.

Yüksek fitik asit (inozitol) içeren gıdalar (buğday kepeği, keten tohumu, tahıllar, baklagiller gibi) ve kahve çinko bileşiklerinin emilimini azaltırlar. Ağızdan alınan çinko tuzlarının en iyi şekilde absorpsiyonunun (emiliminin) sağlanması için yiyecek ve içeceklerle (su dışında) birlikte alınmamalıdır.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamilelik döneminde gerekli olduğu durumlarda doktorunuzun kontrolü altında kullanınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirme döneminde gerekli olduğu durumlarda doktorunuzun kontrolü altında kullanınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı becerisi üzerine etkileri hakkında hiçbir çalışma yapılmamıştır.

### **CHİNKO FORT'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün her 5 mL'sinde 25,83 mg sodyum ihtiva eder. Bu durum, kontrollü sodyum diyetinde olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından sizde ya da çocuğunuzda bazı şekerlere karşı intolerans (dayanıksızlık) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

İçeriğinde bulunan ponceau 4R alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.

İçeriğinde bulunan sodyum metil paraben, alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Çinko tuzları ile bir antibiyotik türü olan tetrasiklinler ve iltihap oluşumunu önleyici bir ajan olan penisilaminlerin birlikte alımı etki azalmasına neden olabilir, bu maddeler çinko tuzları ile üç saat ara ile kullanılmalıdır.

Yüksek dozda demir preparatları çinkonun emilimini azaltacağından birlikte kullanılmamalıdır.

Çinko, florokinolon grubu, bakteri kaynaklı hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçların (siprofloksasin, levofloksasin, moksifloksasin, norfloksasin ve ofloksasin) emilimini azaltabilir.

Kalsiyum tuzları çinkonun emilimini azaltabilir.

Doğum kontrol ilaçları plazma çinko düzeylerini azaltabilir.

Kepekli, lifli besinler ve süt ürünleri çinkonun emilimini azaltır.

Penisilamin ve trientin (Vücutta aşırı bakır birikimi, Wilson hastalığı, tedavisinde kullanılan ilaçlar): Çinko emilimini azaltabilir, aynı Şekilde inko penisilamin ve trientin emilimini azaltabilir.

Antiasitler (mide asitliğini azaltan ilaçlar), çinko sülfatın emilme hızını ve miktarını azaltmaktadır.

Günde 30 mg'ın üzerinde çinko kullanıldığında sparfloksasinin emilimini azaltabilir. Bu nedenle CHINKO FORT sparfloksasinden en az üç saat sonra alınmalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı su anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorumuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. CHINKO FORT nasıl kullanılır?

#### Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktor tarafından başka bir Şekilde tavsiye edilmediği takdirde aşağıdaki dozlarda kullanılır.

Yaş aralığı	önerilen miktar (mg/gün)	Tolere edilebilen maksimum miktar (mg/gün)	lek
7-12 ay	3	5	0,5 mL pipetle
1-3 yaş	3	7	0,5-1 mL pipetle
4-8 yaş	5	12	1,5-2 mL pipetle
9-13 yaş	8	23	2,5-3 mL pipetle
14-18 yaş	11	34	3-5 mL pipetle
19 yaş üstü	11	40	5-6 mL pipetle

*“1 mL Şurup 6 mg çinko içermektedir.”*

- CHINKO FORT yetiŐkinlerde, yemeklerden önce ya da sonra veya yemeklerle birlikte kullanılabilir.

#### Uygulama yolu ve metodu:

- CHINKO FORT sadece ağızdan kullanım içindir.
- Ölçek kaşığı veya pipet kullanılarak Şurup içilir.

## **Değişik yaş grupları**

### **Çocuklarda kullanımı:**

CHİNKO FORT, çocuklarda pozoloji bölümünde belirtilmiş olduğu gibi uygulanmalıdır. Doktor tarafından başka şekilde önerilmedikçe doz ayarlaması yapılamayacağından 0-6 ay arasındaki bebeklerde kullanılmamalıdır.

### **Yaşlılarda kullanımı:**

CHİNKO FORT'un yaşlı hastalardaki etkililiği ve güvenliliği araştırılmamıştır.

### **Özel kullanım durumları:**

#### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

CHİNKO FORT'un böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalardaki etkililiği ve güvenliliği araştırılmamıştır.

*Eğer CHİNKO FORT'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden fazla CHİNKO FORT kullandıysanız:**

*CHİNKO FORT'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Şurubun aşırı dozda alınması halinde; tansiyon düşüklüğü, baş dönmesi, sersemlik hissi ve kusma gibi belirtiler görülebilir.

Tedavi için hasta kusturulmamalı, hemen süt ve su verilmelidir.

#### **CHİNKO FORT'u kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **CHİNKO FORT ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

CHİNKO FORT ile tedaviyi doktorunuza danışmadan sonlandırmayınız.

## **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, CHİNKO FORT'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler görülme sıklıklarına göre aşağıdaki şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın 1'inden az, fakat 100 hastanın 1'inde veya 1'inden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan:100 hastanın 1'inden az, fakat 1.000 hastanın 1'inde veya 1'inden fazla görülebilir.

Seyrek :1.000 hastanın 1'inden az, fakat 10.000 hastanın 1'inde veya 1'inden fazla görülebilir.

Çok seyrek:10.000 hastanın 1'inden az görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Aşağıdakilerden biri olursa, CHİNKO FORT'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Aşırı duyarlılık reaksiyonu (Yutma ve nefes almada zorluk, el-ayak, yüz-dudak şişmesi, döküntü, baygınlık gibi).

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bu yan etki sizde mevcut ise sizin CHİNKO FORT'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu çok ciddi yan etki oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Tansiyon düşüklüğü, düzensiz kalp atışı (aritmî)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bu yan etkiler sizde mevcut ise sizin CHİNKO FORT'a alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmasına gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz hemen doktorunuza söyleyiniz:**

**Yaygın:**

- Kusma

**Yaygın olmayan:**

- Kan tablosu değişiklikleri (nötropeni, lökopeni, anemi)
- Mide bulantısı
- Karın ağrısı
- Hazımsızlık
- Mide hassasiyeti
- Mide mukozası iltihabı (gastrit)
- İshal
- Baş dönmesi

- Baş ağrısı
- Sinirlilik
- Uyuşukluk, sersemlik hissi

Bunlar CHİNKO FORT'un hafif yan etkileridir.

Bu yan etkiler doz azaltıldığında veya tedavi kesildiğinde kaybolur.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geğmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. CHİNKO FORT'un saklanması**

*CHİNKO FORT'u çocukların goremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra CHİNKO FORT'u kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz CHİNKO FORT'u kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geğmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

#### ***Ruhsat sahibi:***

Avis İlaç San. ve Tic. A.ř.

Tuzla/İstanbul

#### ***Üretim yeri:***

My Farma İlaç San. ve Tic. A.ř.

Tuzla/İstanbul

*Bu kullanma talimatı ..../... tarihinde onaylanmıştır.*