

## KULLANMA TALİMATI

### ALLEGRA® 180 mg film kaplı tablet

Ağızdan alınır.

**Etkin madde:** Feksofenadin hidroklorür

**Yardımcı maddeler:** Mikrokristalin selüloz, prejelatinize mısır nişastası, kroskarmelloz sodyum, magnezyum stearat, hidroksipropil metilselüloz E-15, hidroksipropil metilselüloz E5, povidon, titanyum dioksit (E171), koloidal susuz silika, makrogol 400, pembe demir oksit karışımı, sarı demir oksit karışımı

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

**1.ALLEGRA® nedir ve ne için kullanılır?**

**2.ALLEGRA®'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**3.ALLEGRA® nasıl kullanılır?**

**4.Olası yan etkiler nelerdir?**

**5.ALLEGRA®'nın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. ALLEGRA® nedir ve ne için kullanılır?**

ALLEGRA®'nın etkin maddesi feksofenadin hidroklorür'dür. 1 film kaplı tablet içinde 180 mg feksofenadin hidroklorür (168 mg feksofenadin) bulunur. Tabletler, şeftali renkli, modifiye edilmiş kapsül biçimli, film kaplıdır.

ALLEGRA®, 20 film kaplı tabletlik blister içeren karton kutu ambalajlarda kullanıma sunulmuştur.

ALLEGRA®'nın 2 dozaj şekli mevcuttur. ALLEGRA® 180, bir film kaplı tablet içinde 180 mg feksofenadin hidroklorür içerir. ALLEGRA® 120, bir film kaplı tablet içinde 120 mg feksofenadin hidroklorür içerir.

ALLEGRA®, antihistaminik ilaçlar grubundandır. Antihistaminik ilaçlar, saman nezlesi (mevsimsel alerjik rinit) denen hastalıkla ortaya çıkan aksırık, kaşıntılı burun akıntısı, gözlerde kızarma ve sulanma gibi belirtileri ayrıca kronik idiyopatik ürtiker denen hastalıkta görülen ciltte kaşıntı ve kızarma gibi belirtileri iyileştirirler.

- Doktorunuz size veya 12 yaşından büyük olan çocuğunuza ALLEGRA®'yı, kronik idiyopatikürtiker adı verilen hastalığa bağlı olarak gelişen aşağıdaki belirtilerin giderilmesi için reçetelemiş olabilir:
  - Ciltte kaşıntı ve kızarıklık

## 2. ALLEGRA®'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### ALLEGRA®'yı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Eğer ALLEGRA®'nın içindeki etkin madde olan feksofenadin hidroklorüre karşı veya ilacın içerdiği diğer maddelerden birine karşı alerjiniz varsa,
- 12 yaşından küçük çocuklarda (güvenlilik ve etkililik verisi bulunmadığından), kullanmayınız.

### ALLEGRA®'yı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- İleri yaşta iseniz
- Sizde karaciğer ya da böbrek problemleri var ise
- Kalp hastalığı geçirdiyse veya kalp ile ilgili problemlerinizi var ise (ALLEGRA® gibi ilaçlar kalp atımının hızlanmasına veya düzensiz atmasına sebep olabilir)

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse, lütfen doktorunuza danışınız.

### ALLEGRA®'nın yiyecek ve içecek ile kullanılması

Yemeklerden önce su ile birlikte alınır.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Doktorunuz, ALLEGRA®'nın sağlayacağı faydanın, bebeğiniz için olası zarardan daha fazla olduğunu düşünüyorsa, ilacı kullanmanızı tavsiye edebilir. Doktorunuza danışmadan ALLEGRA®'yı kullanmayınız.

ALLEGRA® tedavisi görürken hamile kaldığınız fark ederseniz, doktorunuzla konuşunuz. Sadece doktorunuz tedaviye devam etmeniz gerekip gerekmediğine karar verebilir.

Doğurganlık ve doğum kontrolü üzerindeki etkisi hakkında bilgi bulunmamaktadır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bu ilacın anne sütüne geçip geçmediği net değildir. Emzirme sırasında ALLEGRA® kullanımı önerilmemektedir.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine bilinen herhangi bir etkisi yoktur.

Ancak, araç kullanmadan önce veya tamamen odaklanmayı gerektiren işlerden önce, bu ilaca olağandışı yanıt göstermediğinizden ve bu ilacın dikkatinizi etkilemediğinden emin olunuz veya ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

**ALLEGRA®'nın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**  
ALLEGRA®, uyarı gerektiren herhangi bir yardımcı madde içermemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Alüminyum hidroksit veya magnezyum hidroksit içeren antiasit ilaçlar alıyorsanız (mide yanması ve asit reflüsünü rahatlatmak için kullanılır), ALLEGRA® ile bu tip antiasit ilaçların uygulanması arasında 2 saatlik süre bırakmalısınız

Omeprazol etkin maddesini içeren ilaçlar ile ilaç etkileşimi görülmemiştir.

Aynı zamanda, aşağıdaki hastalıkların tedavisi için ilaç kullanmaktaysanız doktorunuza söyleyiniz:

- Bazı tip bakterilerin neden olduğu bir enfeksiyon (eritromisin içeren ilaç kullanılır)
- Bazı mikroskobik mantarların neden olduğu bir enfeksiyon (ketokonazol içeren ilaç kullanılır)

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. ALLEGRA® nasıl kullanılır?**

**Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Erişkinler ile 12 yaş ve üzerindeki çocuklar için önerilen feksofenadin hidroklorür dozu günde tek doz olarak 180 mg'dır. (Günde 1 adet, ALLEGRA® 180 mg film kaplı tablet).

ALLEGRA®, ilacı almanızdan sonraki ilk saat içerisinde belirtilerinizde rahatlama sağlar ve 24 saat boyunca etkisini sürdürür.

**Uygulama yolu ve metodu:**

ALLEGRA® ağızdan kullanılır. Tabletleri bir bardak su ile doktorunuzun önerdiği miktarda yutunuz.

Hazımsızlık şikayetleriniz için alüminyum veya magnezyum içeren antiasit ilaçlar kullanıyorsanız, bu ilaçların alınmasıyla, ALLEGRA®'nın yutulması arasında 2 saatlik bir zaman aralığı bırakınız.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** ALLEGRA® 12 yaşından küçük çocuklarda güvenliliği ve etkililiği henüz kanıtlanmadığı için kullanılmaz.

**Yaşlılarda kullanımı:** Yaşlılarda uygulanmasına ilişkin çok sınırlı veri bulunmaktadır. Yaşlılarda ALLEGRA® dikkatle uygulanmalıdır.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:** Böbrek veya karaciğer yetmezliği olan hastalarda uygulanmasına ilişkin çok sınırlı veri bulunmaktadır. Bu hasta gruplarında ALLEGRA® dikkatle uygulanmalıdır.

*Eğer ALLEGRA®'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla ALLEGRA® kullandıysanız**

Doz aşımının belirtileri sersemlik, baş dönmesi, yorgunluk ve ağız kuruluğunu içerir. Absorbe edilmemiş herhangi bir tıbbi ürünü elimine etmek için standart önlemler düşünülmelidir.

*ALLEGRA®'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**ALLEGRA®'yı kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

Bir sonraki dozu doktorunuz tarafından belirtilen normal zamanında alınız.

#### **ALLEGRA® ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

ALLEGRA® tedavisini doktorunuzun onayı olmadan bırakırsanız; ciltte kızarıklık ve kaşıntı gibi yakınmalarınız tekrar başlayabilir.

Bu ilacın kullanımıyla ilgili başka sorularınız olursa, doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi ALLEGRA®'nın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Aşağıdakilerden biri olursa, ALLEGRA®'yı almayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil servisine başvurunuz:**

- Zorlukla ve hırıltılı bir şekilde nefes almaya başlarsanız
- Yüz, dil veya boğazınızda, yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak ani bir şişme (anjioödem), göğüs sıkışması, nefes almada zorluk (dispne), ciltte kızarma gibi anafilaktik reaksiyonlar ortaya çıkarsa

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, ALLEGRA®'ya karşı ciddi alerjik reaksiyonunuz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

#### **Yaygın:**

- Baş ağrısı
- Uyuşukluk
- Baş dönmesi
- Bulantı

#### **Yaygın olmayan:**

- Yorgunluk/Uykusuzluk

**Bilinmiyor:**

- Uykusuzluk
- Sinirlilik
- Uyku bozuklukları veya kabuslar/aşırı rüya görme (paroniri)
- Kalp atımının hızlanması (taşikardi)
- Çarpıntı (palpitasyon)
- İshal
- Döküntü
- Kurdeşen (ürtiker)
- Kaşıntı
- Ağız Kuruluğu

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda, hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonunu tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

**5. ALLEGRA®’nın saklanması**

*ALLEGRA®’yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 30°C altındaki oda sıcaklığında ve orijinal ambalajında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak saklayınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra ALLEGRA®’yı kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat sahibi:***

Opella Healthcare Tüketici Sağlığı A.Ş.  
Şişli-İstanbul

***Üretim yeri:***

Sanofi İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Büyükkarıştıran 39780, Lüleburgaz-Kırklareli

*Bu kullanma talimatı .././.... tarihinde onaylanmıştır.*