

## KULLANMA TALİMATI

### POTCİT 10 mEq kontrollü salım tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** 10 meq (1080 mg) potasyum sitrat
- **Yardımcı maddeler:** Karnauba mumu ve magnezyum stearat.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **POTCİT nedir ve ne için kullanılır?**
2. **POTCİT'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **POTCİT nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **POTCİT'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. POTCİT nedir ve ne için kullanılır?**

POTCİT bir açık sarı renkli kontrollü salım tablettir. 1080 mg potasyum sitrat ihtiva eder. Potasyum sitrat, böbreklerde ürik asit ve kalsiyum taşları oluşumunu önleme tedavisinde kullanılır.

#### **2. POTCİT'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**POTCİT'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

POTCİT, kandaki potasyum düzeylerinde ek bir artışa neden olarak kalbin durmasına yol açabilir. Bu nedenle, eğer daha önceden potasyum düzeyleriniz yüksekse veya buna yatkınlığınız varsa, bu ilacı kullanmayınız. Böyle bir durum varsa doktorunuza bu durumu söyleyiniz. Yüksek potasyum düzeyi yatkınlığına neden olabilecek koşullar arasında şunlar bulunur: kronik böbrek yetmezliği, kontrol edilmeyen şeker hastalığı, akut su kaybı,

koşulları uygun olmayan bireylerin ağır fiziksel egzersiz yapmaları durumu, böbrek üstü bezi yetersizliği, ağır doku hasarı veya potasyum tutan (triamteren, spironolakton veya amilorid gibi) ilaçların kullanılması.

POTCİT, mide boşalmasında gecikmeden şikayet eden, yemek borusunda baskılanma, bağırsak tıkanması veya daralması şikayetleri olan veya antikolinergik ilaçlarla tedavi alanlar gibi mide-bağırsak kanalında tablet geçişini durduracak veya geciktirecek bir sebebi olan hastalarda kullanılmamalıdır. POTCİT tedavisi ülserle neden olabileceğinden, peptik ülser hastalarında kullanılmaz.

POTCİT, idrar yolunda aktif enfeksiyon durumunda da kullanılmaz. İdrar yolunuzda bir sorun varsa doktorunuza bildiriniz.

Böbrek işlevlerinizde yetersizlik varsa, bu ilacı kullanmayınız, durumu doktorunuza bildiriniz.

Etkin madde veya yardımcı maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız var ise POTCİT'i kullanmayınız.

### **POTCİT'i, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Vücudunuzun potasyum atma mekanizması iyi çalışmıyorsa, potasyum birikimi ve bunun sonunda kalp durması olabilir. Bu nedenle, böbrek yetmezliğiniz veya kalp yetmezliğiniz varsa, bu durumu doktorunuza bildirmeli ve bu ilacı kullanmamalısınız.

POTCİT, triamteren, spironolakton veya amilorid gibi idrara çıkmayı arttıran ilaçlarla kullanılmamalıdır. Bu ilaçlardan herhangi birini kullanıyorsanız doktorunuzu bilgilendiriniz.

Doktorunuz, düzenli olarak serum potasyum tayini yapılmasını önerecektir. Özellikle kalp rahatsızlığınız, böbreklerinizde bir sorun veya asidoz varsa, asit-baz dengesi, diğer serum elektrolit seviyeleri, elektrokardiyogram ve klinik durumunuz doktorunuz tarafından izlenmelidir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **POTCİT'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Mide-bağırsak tahrişine bağlı şikayetleri önlemek için tabletler yemeklerle birlikte alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

POTCİT hamile bir kadına verildiğinde anne karnındaki bebeğe zararlı etkileri olup olmayacağı bilinmemektedir. POTCİT'i, sadece, doktorunuz kesinlikle ihtiyaç görürse doktor kontrolünde kullanınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziren anneler POTCİT'i sadece doktor tavsiyesi ile kullanmalıdır.

## **Araç ve makine kullanımı:**

Araç ve makine kullanımını etkilediğine dair bir bilgi bulunmamaktadır.

## **POTCİT'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Tabletler, uyarı gerektiren bir yardımcı madde içermemektedir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı:**

POTCİT'i triamteren, spironolakton veya amilorid gibi ilaçlarla birlikte kullanmayınız.

Antikolinergikler adı verilen ilaç grubu gibi mide-bağırsaktan geçişi yavaşlatan ve süresini uzatan ilaçlar, mide-bağırsak kanalında ülser ve kanama riskini arttırabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. POTCİT nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

POTCİT alırken, yüksek düzeyde tuz içeren gıdalardan ve yemeklere tuz ilavesinden kaçınınız, fazla miktarda sıvı alınız. Günlük idrar miktarı en az 2 litre olmalıdır.

Doktorunuz, dört ayda bir serum elektrolitleri (sodyum, potasyum, klorür ve karbon dioksit), serum kreatinin ve tam kan sayımı testlerini yaptırmanızı isteyebilir. Potasyum düzeyi yüksek ise, kan hematokrit veya hemoglobinin değerlerinde önemli bir düşüş varsa tedavi kesilmelidir.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

İlacı doktorunuzun önerilerine göre kullanınız.

Tabletleri kırmadan, emmeden veya çiğnmeden bütün olarak yutunuz.

Tableti yutarken zorlanıyorsanız veya tablet boğazınıza yapışıyorsa doktorunuza danışınız.

### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** Çocuklarda kullanımı ile ilgili bilgi bulunmamaktadır

**Yaşlılarda kullanımı:** Böbrek yetmezliğiniz, miyokard hasarı veya kalp yetmezliğiniz varsa, bu ilacı kullanmayınız, durumu doktorunuza bildirin.

### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:** Kronik böbrek yetmezliğiniz varsa, durumunuzu doktorunuza bildirin.

*Eğer POTCİT'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla POTCİT kullandıysanız:**

*POTCİT'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**POTCİT'i kullanmayı unutursanız:**

Doktorunuza danışınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**POTCİT ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

POTCİT ile tedavi sonlandığında herhangi bir etki oluşması beklenmez.

**4.Olası yan etkiler nelerdir ?**

Tüm ilaçlar gibi POTCİT'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa POTCİT'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Ağız, yüz, dudak ve dilde şişme
- Nefes darlığı
- Kaşıntı
- Ciltte kızarıklık

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin POTCİT'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdaki kategori kullanılarak istenmeyen etki sıklığı belirtilmektedir.**

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az, fakat 10000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor : (eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor)

Yan etkiler:

Yaygın:

- Bulantı
- Kusma

- Diyare
- Karın ağrısı

Bu etkiler, mide-bağırsak kanalının tahrişine bağlıdır, dozun azaltılması ile veya tabletlerin yemekle birlikte alınması ile azaltılabilir.

Dışkıda bozulmamış matriksle karşılaşılabilir. Bu normal bir durumdur.

Seyrek:

- Şiddetli kusma
- Şiddetli karın ağrısı
- Mide-bağırsak kanaması

POTCİT'i kullanırken bu yan etkiler ile karşılaşırsanız ilacı derhal kesiniz ve doktorunuza başvurunuz. Bu belirtiler bağırsak delinmesi veya tıkanmasını gösterebilir. Acil tıbbi müdahale veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu ya da eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığımız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan 'İlaç Yan Etki Bildirimi' ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. POTCİT'in Saklanması**

*POTCİT'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

25<sup>0</sup>C'nin altındaki oda sıcaklığında, nemsiz bir ortamda, ambalajında saklayınız.

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra POTCİT'i kullanmayınız.*

Bu tıbbi ürün hakkında herhangi bir bilgi için, lütfen ruhsat sahibi ile temasa geçiniz.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat Sahibi:***

DİNÇSA İLAÇ SANAYİ VE TİCARET A.Ş.  
1.Organize Sanayi Bölgesi Avar Cad. No:2  
Sincan/Ankara

***Üretim Yeri:***

DİNÇSA İLAÇ SANAYİ VE TİCARET A.Ş.  
1.Organize Sanayi Bölgesi Avar Cad. No:2  
Sincan/Ankara

*Bu kullanma talimatı .././.... tarihinde onaylanmıştır.*