

## KULLANMA TALİMATI

### GRİZİNC 15 mg / 5 ml şurup

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her 5 ml şurupta 15 mg çinkoya eşdeğer 66 mg çinko sülfat heptahidrat bulunur.
- **Yardımcı maddeler:** Şeker (sükroz), gliserin, nipajin M sodyum, sitrik asit monohidrat, portakal esansı, sunset yellow (E110) ve deiyonize su içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında, **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **GRİZİNC nedir ve ne için kullanılır?**
  2. **GRİZİNC'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
  3. **GRİZİNC nasıl kullanılır?**
  4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
  5. **GRİZİNC'in saklanması**
- Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. GRİZİNC nedir ve ne için kullanılır?**

GRİZİNC, çinko içeren şuruptur.

100 ml'lik bal rengi cam şişede, polietilen kapak ve ½ ve ¼ çizgili 5 ml'lik ölçü kaşığıyla beraber sunulur.

Çinko eksikliğinin tedavisi ya da önlenmesinde ve çocuklarda görülen ishal tedavisinde kullanılır.

#### **2. GRİZİNC'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

#### **GRİZİNC'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Çinko tuzlarına veya GRİZİNC'in bileşenlerinden herhangi birine karşı alerjiniz var ise,
- Hamile iseniz, hamilelik planlıyorsanız,

#### **GRİZİNC'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Nadir de olsa baş dönmesi ve uyku haline sebep olabileceğinden araç ya da makine kullanımında dikkatli olunuz.

Nedeni belli olmayan erişkin ishalinde (diyaresinde) çinko kullanılması uygun değildir.

Dozlamanın ayarlanabildiği çinko içeren ürünlerde (pipet/şırınga) 6 aylıktan itibaren kullanımı uygundur.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **GRİZİNC'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Kepekli, lifli besinler ve süt ürünleri çinkonun emilimini azaltacağından GRİZİNC bu besinlerle birlikte kullanılmamalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Gerekli olmadıkça gebelik döneminde kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirilen çocuk üzerinde herhangi bir etki öngörülmemektedir. GRİZİNC emzirme döneminde kullanılabilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanım becerisi üzerine etkileri hakkında hiç bir çalışma yapılmamıştır.

Nadir de olsa baş dönmesi ve uyku haline sebep olabileceğinden araç ya da makine kullanımında dikkatli olunuz.

### **GRİZİNC'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

GRİZİNC şurup, her bir dozunda (5 ml) 3,2 g sükröz (şeker) içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

GRİZİNC şurup; 5 ml'lik dozunda 10 g'dan daha az gliserin içerir. Gliserin'e karşı herhangi bir etki beklenmez.

GRİZİNC şurup, nipajin M sodyum içerdiğinden alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

GRİZİNC şurup içeriğindeki Sunset yellow (E110) alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Çinko tuzları ile tetrasiklinler ve penisilaminlerin birlikte alımı etki azalmasına neden olabilir, bu maddeler çinko tuzları ile iki saat ara ile kullanılmalıdır. Yüksek dozda demir preparatları çinkonun absorpsiyonunu inhibe edeceğinden birlikte kullanılmamalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. GRİZİNC nasıl kullanılır?

#### Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

- Doktor tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmediği takdirde günde bir kez aşağıdaki dozlarda kullanılır.

Yaş aralığı	Önerilen miktar (mg/gün)	Tolere edilebilen maksimum miktar (mg/gün)	Ölçek	Kaşık ölçekle önerilen dozlar
7-12 ay	3	5	1-1,5 ml	1/4 kaşık (1,25 ml)
1-3 yaş	3	7	1-2 ml	1/4 kaşık (1,25 ml)
4-8 yaş	5	12	1,5-4 ml	1/2 kaşık (2,5 ml)
9-13 yaş	8	23	2,5-7,5 ml	1/2 kaşık-1 kaşık+1/2 kaşık (2,5-7,5 ml)
14-18 yaş	11	34	3,5-11 ml	1-2 kaşık (5 -10 ml)
19 yaş üstü	11	40	3,5-13 ml	1-2 kaşık (5-10 ml)

#### Uygulama yolu ve metodu:

- GRİZİNC sadece ağızdan kullanım içindir.
- Ölçek kaşığı kullanılarak şurup içilir.

#### Değişik yaş grupları:

**Çocuklarda kullanımı:** Çinko çocuk hastalara pozoloji bölümünde belirtilmiş olduğu gibi uygulanmalıdır. Doktor tarafından başka şekilde önerilmedikçe doz ayarlaması yapılamayacağından 0-6 ay arasındaki bebeklerde kullanılmamalıdır. Çinko, 6 aydan büyük çocuklarda görülen diyare tedavisinde 7 günden uzun ve 20 mg/günden fazla olmamak kaydı ile tedaviye yardımcı amaçlı kullanılabilir.

**Yaşlılarda kullanımı:** Çinkonun yaşlı hastalardaki etkililiği ve güvenliliği araştırılmamıştır.

#### Özel kullanım durumları:

**Böbrek / Karaciğer yetmezliği:** Çinkonun böbrek ve karaciğer yetersizliği olan hastalardaki etkililiği ve güvenliliği araştırılmamıştır.

*Eğer GRİZİNC'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### Kullanmanız gerekenden daha fazla GRİZİNC kullandıysanız:

*GRİZİNC'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Şurubun aşırı dozda alınması halinde şu belirtiler görülebilir: hipotansiyon, baş dönmesi ve sersemlik hissi, sarılık (ciltte ve gözlerde sarı renk oluşması), pulmoner ödem (göğüs ağrısı ve kısa kısa nefes alma) ve kusma.

#### GRİZİNC'i kullanmayı unutursanız:

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### GRİZİNC ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

GRİZİNC ile tedaviyi doktorunuza danışmadan sonlandırmayınız.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi GRİZİNC'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, GRİZİNC'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Aşırı duyarlılık reaksiyonu (Yutma ve nefes almada zorluk, el-ayak, yüz-dudak şişmesi, döküntü, baygınlık gibi)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bu yan etki sizde mevcut ise sizin GRİZİNC'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etki oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Tansiyon düşüklüğü,
- Vücut sıcaklığının düşmesi,
- Pulmoner ödem (göğüs ağrısı ve kısa kısa nefes alma)
- Sarılık (ciltte ve gözlerde sarı renk oluşması),

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz hemen doktorunuza bildiriniz:**

- Mide bulantısı
- Kusma
- Karın ağrısı
- Hazımsızlık
- Baş dönmesi
- Uykusuzluk

Bunlar GRİZİNC'in hafif yan etkileridir.

Bu yan etkiler doz azaltıldığında veya tedavi kesildiğinde kaybolur.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak doğrudan Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildirebileceğiniz gibi, 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını da kullanabilirsiniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### 5. GRİZİNC'in Saklanması

*GRİZİNC'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra GRİZİNC'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz GRİZİNC'i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş ve kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

**Ruhsat Sahibi:** Gripin İlaç A.Ş, Büyükdere Cad. No: 126  
Özsezen İş Merkezi C Blok Kat: 11, Esentepe/Şişli/İstanbul  
Telefon: 0212 356 19 99  
Faks : 0212 356 20 03

**Üretim yeri:** Farmamağ Ambalaj San. ve Tic. A.Ş.  
Bağlariçi Cad. No: 14 K:2  
Avcılar/İSTANBUL  
Telefon: 0212-694 33 51  
Faks: 0212-694 62 94

*Bu kullanma talimatı.....tarihinde onaylanmıştır.*