

KULLANMA TALİMATI

BRAVELLE 75 IU SC enjeksiyonluk çözelti hazırlamak için toz içeren flakon ve çözücü içeren ampul

Steril

Deri altına enjekte edilerek kullanılır.

- **Etkin madde:** Her bir toz flakonu, yüksek oranda saflaştırılmış 82,5 IU ürofollitropin; üriner folikül uyarıcı hormon (FSH) içerir. Çözücüyle sulandırıldığında, her bir flakon 75 IU FSH içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat, polisorbit 20, sodyum fosfat dibazik heptahidrat, fosforik asit, enjeksiyonluk su, sodyum klorür, hidroklorik asit.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimata aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz kullanmayınız.***

Bu Kullanma Talimatında:

- 1. BRAVELLE nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. BRAVELLE'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. BRAVELLE nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. BRAVELLE'in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. BRAVELLE nedir ve ne için kullanılır?

BRAVELLE kullanılmadan önce bir sıvı (çözücü) ile karıştırılması gereken toz formunda üretilmektedir. Deri altına enjeksiyon yoluyla kullanılır.

BRAVELLE, 5 toz flakonu + 5 çözücü sıvı ampulü veya 10 toz flakonu + 10 çözücü sıvı ampulü içeren ambalajlar halinde piyasaya sunulmaktadır.

BRAVELLE, folikül uyarıcı hormon (FSH) içerir. FSH hem kadınlarda hem de erkeklerde üretilen doğal hormonlardır. Üreme organlarının normal bir şekilde çalışmalarına yardımcı olurlar. BRAVELLE içindeki FSH menopoz dönemine girmiş kadınların idrarından elde edilmekte, ileri derecede saflaştırıldıktan sonra oluşan bileşiğe ürofollitropin adı verilmektedir.

BRAVELLE aşağıdaki iki durumda, kadınlardaki kısırlığın (infertilite) tedavisi için kullanılmaktadır.

- Yumurtalık organları yumurta üretmediği için hamile kalamayan kadınlar (polikistik over hastalığı denilen çok sayıda yumurtalık kistinden oluşan tablo dahil). BRAVELLE bu durumda, infertilite tedavisi için klomifen sitrat adındaki bir ilacı kullanmış, ancak bu ilaçtan yarar görememiş kadınlarda kullanılır.
- Yardımlı üreme teknikleri uygulanan kadınlarda; örneğin in vitro fertilizasyon/embriyo transferi (IVF), gamet intra-fallopian transfer (GIFT) ve intrasitoplazmik sperm enjeksiyonu (ICSI).

BRAVELLE kadınların yumurtalıklarında, içinde bir yumurtanın büyüyebileceği çok sayıda yumurta kesesinin gelişmesine yardımcı olur.

2. BRAVELLE’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

Bravelle ile tedaviye başlamadan önce, doktorunuz, kısırlık (fertilite) sorununun nedenlerini bulmak ve hamileliğe engel bir durum olup olmadığını anlamak için sizi ve eşinizi ayrıntılı olarak incelemelidir. Özellikle sizin aşağıdaki durumlar yönüyle incelenmeniz gerekir; böylelikle, eğer gerekiyorsa bunların da tedavisi mümkün olabilecektir.

- Tiroid ve böbreküstü bezlerinin yetersiz çalışması;
- Prolaktin adındaki hormon düzeylerinin yüksek olması (hiperprolaktinemi);
- Hipofiz bezi tümörleri (bu beyin tabanında bulunan bir bezdir);
- Hipotalamus tümörleri (beyinde talamus adlı bölgenin altındaki bir bölge).

Eğer yukarıdakilerden herhangi biri sizin için geçerliyse, BRAVELLE tedavisine başlamadan önce doktorunuza söyleyiniz.

BRAVELLE’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Ürofollitropine veya BRAVELLE içindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjik (aşırı duyarlılık) durumunuz varsa;
- Yumurtalık, rahim ya da meme kanserinizi varsa;
- Hipofiz bezi ya da hipotalamus tümörleri varsa (bu yapılar beyinde yer alır ve vücudun hormonal düzenini kontrol altında tutarlar);
- Nedeni bilinmeyen vajinal kanamanız varsa;
- Hamile iseniz;
- Bebeğinizi emziriyorsanız;

Ayrıca aşağıdaki durumlarda tedavi sonucunun olumlu olması beklenmemektedir ve bu nedenle BRAVELLE uygulanmamalıdır.

- Erken dönemde menopoza girme (primer over/yumurtalık yetmezliği nedeniyle);
- Yumurtalıklarınızda kistler varsa, veya yumurtalıklarınız büyümüş ise (polikistik over hastalığı dışındaki bir nedenden dolayı);
- Cinsel organlarda gebelik ile bağdaşmayan şekilsel bozukluklar;
- Rahimde gebelik ile bağdaşmayan miyom adı verilen tümörler.

BRAVELLE’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Karın ağrısı başlarsa;
- Karnınızda şişlik olursa;
- Kilo alırsanız;
- Nefes darlığı ortaya çıkarsa;
- Çıkardığınız idrar miktarı azalır;
- Bulantı, kusma, ya da ishal oluşursa.

Bu belirtiler son enjeksiyondan birkaç gün sonra bile ortaya çıkarsa, hemen doktorunuza iletiniz. Bunlar yumurtalıkların aşırı aktivite göstermesinin işaretleri olabilir ve daha da kötüleşebilirler.

Eğer bu belirtiler daha da şiddetlenirse (over hiperstimülasyon sendromu / OHSS / yumurtalıkların aşırı uyarılması hastalığı), infertilite tedavisinin durdurulması ve sizin hastanede tedaviye alınmanız gerekir.

OHSS hızla ilerleyebilir (24 saat ile birkaç gün içerisinde) ve ciddi bir tıbbi olay haline gelebilir. Doktorunuz bu nedenle sizi, hCG uygulamasından sonra en az iki hafta süreyle izlemeyi düşünebilir.

Size önerilen dozlara uymanız ve tedavinizin dikkatle izlenmesi, bu tablonun oluşma olasılığını azaltacaktır.

Bu belirtiler BRAVELLE kullanmayı bıraktıktan sonra da ortaya çıkabilir; böyle bir durumda lütfen hemen doktorunuza başvurunuz.

Bu ilaç ile tedavi altında iken, vücudunuzun tedaviye verdiği yanıtı izlemek amacıyla doktorunuz ultrason taramaları ve bazen de kan testleri uygulayacaktır.

BRAVELLE gibi hormonlar ile tedavi, aşağıdaki durumların ortaya çıkma riskini artırmaktadır:

- Çoğul gebelik (ikizler, üçüzler vb.)
- Gebelik kaybı (düşük yapma)
- Dış gebelik (gebeliğin rahim dışında gerçekleşmesi)
- Bebeğe doğuştan var olan fiziksel kusurlar (konjenital malformasyonlar)

İnfertilite tedavisi gören bazı kadınlarda, yumurtalık veya başka üreme organlarında tümörler bildirilmiştir. BRAVELLE gibi hormonlar ile tedavinin, bu gibi tümörlerin riskini artırıp artırmadığı bilinmemektedir.

İnfertilite tedavisi gören kadınlarda, özellikle aşağıdaki faktörlerin varlığında, tedavi sırasında veya tedaviden sonra damar içi pıhtılaşma oluşumu ve göçmen pıhtı (tromboembolik olay) riski artabilir:

- Kadının geçmişinde ya da ailesinde bu tür olayların bulunması
- Çok aşırı şişmanlık (şiddetli obezite)
- Vücutta pıhtılaşma eğilimi varlığı (trombofili)

Eğer sizin için böyle bir durum geçerliyse, doktorunuza söylemelisiniz. Ayrıca bizzat hamileliğin kendisi de damar içi pıhtılaşma riskini artıran bir durumdur.

Fertilite tedavisi, vücudunuzun tedaviye verdiği yanıtın düzenli olarak izlenmesi gereken bir tedavidir. Bu ise sık aralarla doktor ziyaretlerini gerektirecektir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa, sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

BRAVELLE'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Geçerli değildir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

BRAVELLE hamilelik sırasında kullanılmamalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

BRAVELLE emzirme döneminde kullanılmamalıdır.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanma becerileri üzerindeki etkileri konusunda herhangi bir çalışma yürütülmemiştir. Ancak BRAVELLE'in hastanın araç ve makine kullanma becerilerini etkilemesi pek olası değildir.

BRAVELLE'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

BRAVELLE aynı zamanda flakon başına 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında "sodyum içermez".

BRAVELLE laktoz içerir. Ancak kullanım yolu nedeni ile herhangi bir uyarı gerektirmemektedir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

BRAVELLE ile insanlarda ilaç etkileşim çalışmaları yürütülmemiştir.

Klomifen sitrat, infertilite tedavisinde kullanılan başka bir ilaçtır. Eğer BRAVELLE klomifen sitrat ile birlikte kullanılırsa, yumurtalıklar üzerindeki etki artabilir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise, lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. BRAVELLE nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

BRAVELLE'i her zaman için tam olarak doktorunuzun söylediği şekilde kullanınız. Eğer emin değilseniz, doktorunuza sorunuz.

Yumurtalıkların dışarıdan alınan gonadotropin türü hormonlara verdikleri yanıtta büyük ölçüde bireyler arası değişkenlik söz konusudur. Bu durum standart bir doz uygulama şeması oluşturmayı imkânsızlaştırmaktadır. BRAVELLE dozu bu nedenle, yumurtalıkların verdiği yanıt temelinde bireysel olarak uyarlanmaktadır. Uygulanacak doz ve tedavi süresine yönelik tavsiyeler, doktorun yürüttüğü gerçek tedavi şemasına bağlı olarak değişebilir.

1- Yumurta üremeyen kadınlar:

Tedavi âdet döneminizin ilk 7 günü içinde başlatılmalıdır (kanamanın ilk günü âdet döneminizin birinci günü olarak kabul edilir).

Başlangıçta önerilen BRAVELLE dozu günlük 75 IU'dur ve bu doza en az 7 gün süreyle devam edilmelidir. Tedaviye verdiğiniz yanıtta göre bu doz uyarlanabilir (günde en fazla 225 IU – 3 toz flakonuna kadar). Belirli bir doz düzeyi, değiştirilmeden önce en az 7 gün süreyle uygulanmalıdır. Önerilen doz artışı, her uyarlama başına 37.5 IU'dur ve 75 IU'yu aşmamalıdır. Eğer 4 haftalık tedaviden sonra yeterli yanıt alınamıyorsa, o tedavi siklusundan vazgeçilir ve daha sonra, vazgeçilen siklusta olduğundan daha yüksek bir başlangıç dozuyla yeni bir tedaviye başlanır.

İyi bir yanıt alındığında, son BRAVELLE enjeksiyonundan 1 gün sonra bir kez 5,000 IU ile 10,000 IU dozunda, insan koryonik gonadotropini (hCG) adındaki başka bir hormon uygulanır (çatlatma iğnesi). hCG enjeksiyonu gününde ve ertesi gün eşinizle cinsel birleşmeye girmeniz tavsiye edilmektedir. Buna alternatif olarak, yapay dölleme (intrauterin inseminasyon (IUI); erkek tohum hücrelerinin (spermilerin) doğrudan rahim içine enjeksiyonu (ya da yaygın isimlendirmeye aşılama) yöntemi uygulanabilir.

Doktorunuz sizi hCG uygulamasından sonra en az 2 hafta yakından izleyecektir.

Doktorunuz BRAVELLE tedavisinin etkilerini sıkı bir şekilde takip edecektir. Sizdeki gelişmelere göre, eğer yumurtalıklarınızda aşırı bir uyarılma varsa, doktorunuz BRAVELLE tedavisine son verebilir ve hCG enjeksiyonunu uygulamayabilir. Doktorunuz böyle bir durumda sizden, bir sonraki âdet kanaması başlayana kadar bariyer doğum kontrol yöntemi uygulamanızı (örn. kondom) veya cinsel aktiviteden uzak durmanızı isteyecektir.

2- Yardımlı üreme teknikleri uygulanan kadınlar:

Eğer size aynı zamanda GnRH agonisti adı verilen bir başka bir hormon ile de tedavi uygulanıyorsa, BRAVELLE tedavisi, GnRH agonisti tedavisi başladıktan yaklaşık 2 hafta sonra başlatılacaktır.

Eğer GnRH agonisti tedavisi uygulanmıyorsa, BRAVELLE tedavisi, âdet döneminin 2 ya da 3. günü başlatılır (kanamanın ilk günü âdet döneminizin ilk günüdür). Tedaviye en az 5 gün süreyle devam edilir. BRAVELLE başlangıç dozu, normal olarak günde 150 – 225 IU'dur (2 ya da 3 toz flakonu). Bu doz, sizin tedaviye verdiğiniz yanıtla bağlı olarak, günde en fazla 450 IU'ya kadar yükseltilebilir (günde 6 toz flakonu). Doz artışları, uyarılma başına 150 IU'dan daha yüksek olmamalıdır. Tedavi normal halde 12 günden fazla sürmemelidir.

Yeterli sayıda yumurta keseciği uygun büyüklüklere ulaştığında, yumurtanın/yumurtaların serbestlenmesini sağlamak amacıyla, size en fazla 10,000 IU dozunda olmak üzere tek bir hCG enjeksiyonu uygulanacaktır (çatlatma iğnesi).

Doktorunuz sizi hCG uygulamasından sonra en az 2 hafta yakından izleyecektir.

Doktorunuz BRAVELLE tedavisinin etkilerini sıkı bir şekilde takip edecektir. Sizdeki gelişmelere göre, eğer yumurtalıklarınızda aşırı bir uyarılma varsa, doktorunuz BRAVELLE tedavisine son verebilir ve hCG enjeksiyonunu uygulamayabilir. Doktorunuz böyle bir durumda sizden, bir sonraki âdet kanaması başlayana kadar bariyer doğum kontrol yöntemi uygulamanızı (örn. kondom) veya cinsel aktiviteden uzak durmanızı isteyecektir.

Uygulama yolu ve metodu:

BRAVELLE birlikte gelen çözücü ile sulandırılarak hazırlandıktan sonra derialtına (S.C.) enjekte edilerek uygulanır.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı : Çocuklarda kullanmayınız.

Yaşlılarda kullanımı : Yaşlılarda kullanmayınız.

Özel kullanım durumları:

Böbrek/karaciğer yetmezliği: Veri yoktur.

Eğer BRAVELLE'in etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla BRAVELLE kullandıysanız:

BRAVELLE'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

BRAVELLE kullanmayı unutursanız:

Unutulan dozları dengelemek için çift doz kullanmayınız.

Bu ilacın kullanımıyla ilgili başka sorularınız olursa, doktorunuza sorunuz.

BRAVELLE ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

Veri yoktur.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi BRAVELLE'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	: 10 hastanın en az 1 inde görülebilir.
Yaygın	: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	: 1.000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Enfeksiyonlar ve enfestasyonlar

Yaygın: İdrar yolu enfeksiyonları, boğaz ve burunda inflamasyon

Sinir sistemi bozuklukları

Çok yaygın: Baş ağrısı

Damar sistemi ile ilgili bozukluklar

Yaygın: Sıcak basması

Mide barsak sistemi bozuklukları

Çok yaygın: Karın ağrısı

Yaygın: Mide bulantısı, kusma, karında rahatsızlık, karında şişlik, ishal, kabızlık

Deri ve deri altı doku bozuklukları

Yaygın: Döküntü

Kas ve iskelet ile bağdokusu bozuklukları

Yaygın: Kas spazmları

Üreme sistemi ve göğüs bozuklukları

Yaygın: Vajinal kanama, yumurtalıkların aşırı uyarılması (yumurtalık aktivitesinde artış), karnın alt tarafında leğen bölgesinde ağrı, vajinal akıntı, göğüs hassasiyeti

Genel bozukluklar ve uygulama bölgesine ilişkin bozukluklar

Yaygın: Ağrı, enjeksiyon bölgesinde ağrı ve reaksiyonlar (kızarıklık, yaralanma, şişme, kaşıntı)

Yumurtalıkların aşırı uyarılması (over hiperstimülasyon sendromu) komplikasyonu ile ilgili olarak damar içi pıhtılaşma ve yumurtalıklarda burkulma (torsiyon) ortaya çıkabilir.

Gonadotropin preparatlarının kullanımıyla alerjik, lokal ya da genel cilt reaksiyonları ve gecikmiş türde aşırı duyarlılık bildirilmiştir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. BRAVELLE’in Saklanması

BRAVELLE’i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25 °C’nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Işıktan koruyunuz. Dondurmayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra BRAVELLE’i kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz BRAVELLE’i kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi:

Ferring İlaç San.ve Tic. Ltd. Şti.
Büyükdere Cad. Nuroplaza No.255 A Blok Kat 13
Maslak 34398 İstanbul
Tel: 0212 335 62 00
Faks: 0212 285 42 74
e-posta: TR0-info@ferring.com

Üretim Yeri:

Ferring GmbH
Kiel, Almanya

Bu kullanma talimatı 06/07/2015 tarihinde onaylanmıştır.

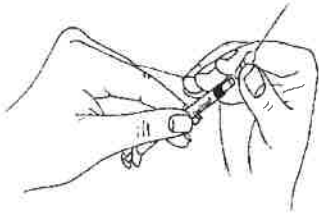
KULLANIM TALİMATLARI

Eğer gittiğiniz klinikte BRAVELLE enjeksiyonlarını kendinizin yapması öngörüldüyse, klinikte verilen talimatları eksiksiz yerine getirmeniz gereklidir.

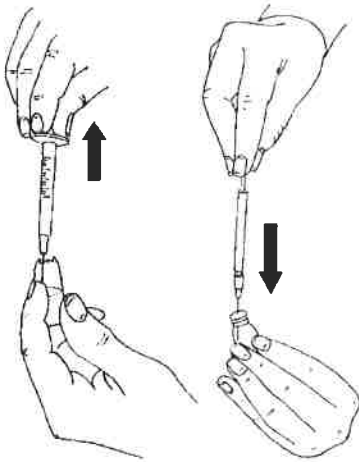
İlk BRAVELLE enjeksiyonu bir doktorun gözetimi altında yapılmalıdır.

BRAVELLE'in sulandırılarak hazırlanması:

BRAVELLE flakon içinde toz formunda bulunmaktadır ve enjeksiyon öncesinde sulandırılması gerekir. BRAVELLE'i sulandırmak için kullanacağınız çözücü sıvı, tozun yanında verilmiştir. BRAVELLE mutlaka kullanımdan hemen önce sulandırılmalıdır. Bunun için şu adımları izleyiniz:



- Uzun ve kalın iğneyi (hazırlama iğnesi), enjektöre sıkıca takınız.



- Çözücü sıvı içeren ampülü kırınız.
- Ampuldaki sıvının tamamını enjektöre çekiniz.
- İğneyi BRAVELLE toz flakonunun tıpasına batırınız ve çözücü sıvının tamamını yavaşça veriniz. Kabarcık oluşumunu önlemek için iğne ucu flakonun yan yüzeyine doğru tutulmalıdır.
- Toz hızla çözünecek (2 dakika içinde) ve berrak bir çözelti oluşmalıdır.

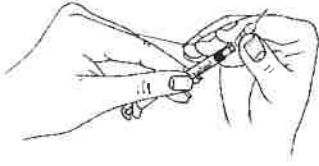


- Tozun çözünmesine yardımcı olmak için, flakonun hafif hareketlerle döndürünüz. **Çalkalamayınız**, çünkü hava kabarcıklarının oluşmasına yol açar. *Çözelti berrak değilse ya da içinde parçacık şeklinde maddeler varsa kullanılmamalıdır.*
- Çözeltiyi enjektöre geri çekiniz.

Eğer size her enjeksiyon için birden fazla BRAVELLE flakonu reçete edilmişse, enjektördeki çözeltiyi (ilk BRAVELLE flakonundaki çözelti), yukarıda anlatıldığı şekilde ikinci bir toz flakonu içine enjekte ediniz. Diğer sıvı çözücüyü kullanmanıza gerek yoktur. Bu işlemi toplamda 6 flakona kadar tekrarlayabilirsiniz. Ancak doktorunuzun talimatlarına uymalısınız.

Eğer size BRAVELLE ile aynı zamanda Ferring'in menotropin (hpHMG) içeren ürünü reçete edildiyse, BRAVELLE'i seyrelterek ve çözeltiyi Ferring'in menotropin (hpHMG) içeren ürün tozuna enjekte ederek iki ilacı karıştırabilirsiniz. Çözünmesini sağlayınız ve birleştirilmiş çözeltiyi enjekte ediniz; her birini ayrı ayrı enjekte etmek yerine bir arada enjekte edebilirsiniz.

BRAVELLE'in enjekte edilmesi:



- Size reçete edilmiş olan dozu enjektöre çektikten sonra, enjektörün iğnesini değiştirerek, kısa ve ince iğneyi (enjeksiyon iğnesi) takınız.

- Doktor ya da hemşireniz enjeksiyonu nereden yapacağınıza size söyleyecektir (uyluğun ön tarafı, karın vb.).
- Deriyi parmaklarınız arasında sıkıştırarak bir kıvrım oluşturunuz ve iğneyi 90 derece açıyla (dik olarak), yumuşak, tek bir hareketle batırınız. Pistonu iterek çözeltiyi enjekte ediniz. Daha sonra iğneyi çekiniz.



- İğneyi çıkardıktan sonra, olası bir kanamayı engellemek için iğne yerine bastırınız. Enjeksiyon bölgesine hafifçe masaj yapılması, çözeltinin derialtında yayılmasına yardımcı olacaktır.
- Kullandığınız enjeksiyon malzemelerini, olağan ev çöplerinin arasına koymayınız; bunların ayrıca uygun bir şekilde atılması gereklidir.