

## KULLANMA TALİMATI

### MAGGZİUM 400 mg oral çözelti hazırlamak için toz

Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin Madde** : Her bir saşe 400 mg elementer magnezyuma eşdeğer 2475 mg magnezyum sitrat içerir.
- **Yardımcı Maddeler** : Sukroz (şeker USP), riboflavin, portakal aroması, sitrik asit anhidrit, tartarik asit ve sodyum bikarbonat.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında :**

1. **MAGGZİUM nedir ve ne için kullanılır?**
2. **MAGGZİUM kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **MAGGZİUM nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **MAGGZİUM 'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. MAGGZİUM nedir ve ne için kullanılır?

- MAGGZİUM, etkin madde olarak magnezyum sitrat içerir. Magnezyum, mineral destek ürünleri olarak isimlendirilen ilaç grubuna dahildir.
- MAGGZİUM, bir saşesi 6,8 gram olan 20, 50 veya 100 adet saşe içeren PE / Alüminyum / Kuşe kağıt ambalajda sunulmaktadır.
- MAGGZİUM, magnezyum eksikliğinde ortaya çıkan belirtilerin giderilmesinde kullanılır. Magnezyum eksikliği aşağıdaki nedenlerden oluşabilir:
  - Azalmış magnezyum alımı (örneğin; dengesiz beslenme veya yaşlılarda beslenme yetersizliği)
  - Artan magnezyum ihtiyacı (örneğin; stres, aşırı terleme, rekabete dayalı sporlar, hamilelik ve emzirme)

## 2. MAGGZİUM kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### MAGGZİUM 'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

- Eğer MAGGZİUM 'un içeriğindeki magnezyum sitrata veya yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz varsa
- Eğer ciddi böbrek bozukluğunuz veya yetmezliğiniz varsa (glomerüler filtrasyon hızı<30 ml/dk)
- Kalpte iletim bozukluklarının neden olduğu yavaş kalp atımı (bradikardi) rahatsızlığınız varsa kullanmayınız.

### MAGGZİUM 'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

MAGGZİUM 'u kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

### MAGGZİUM 'un yiyecek ve içecek ile kullanılması

Yiyecek ve içecekler ile etkileşimi bilinmemektedir.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

MAGGZİUM 'u hamilelik döneminde doktorunuza danışmadan kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

MAGGZİUM 'u, emzirme döneminde doktorunuza danışmadan kullanmayınız.

## **Araç ve makine kullanımı**

MAGGZİUM 'un araç ve makine kullanmaya karşı olumsuz bir etkisi yoktur veya ihmal edilebilir düzeydedir.

## **MAGGZİUM 'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

MAGGZİUM, her dozunda 3068,73 mg sukroz içerir. İçeriğinde bulunan sukroz nedeniyle, dişlere zararlı olabilir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlığınız) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün her dozunda 2,41 mmol (55,54 mg) sodyum ihtiva eder. Bu durum, kontrollü sodyum diyetinde olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

## **Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı:**

Diğer ilaçlar MAGGZİUM ile tedaviyi etkileyebilir. Eğer, başka ilaçlar kullanıyorsanız, MAGGZİUM 'u mümkünse bu ilaçlardan 2-3 saat önce veya sonra almanız magnezyumun bu ilaçlarla olan etkileşimini azaltacaktır.

Aşağıdaki ilaçlardan herhangi birini kullanıyorsanız mutlaka doktorunuza bildiriniz:

- Florür veya tetrasiklin grubu bir antibiyotik kullanıyorsanız, magnezyum ile bu ilaçları en az 2-3 saat ara ile kullanmanız gerekmektedir.
- Aminoglikozid grubu antibiyotikler, idrar söktürücüler (tiyazid, furosemid), mide asidi üretimini önleyen ilaçlar (omeprazol, pantoprazol), bağışıklık sistemini baskılayan ilaçlar (siklosporin-A, rapamisin), foskarnet (virüs hastalıklarının tedavisinde kullanılan bir ilaç), kanser tedavisinde kullanılan ilaçlar (setuksimab, erlotinib, sisplatin), pentamidin (protozoalara -tek hücreli canlılar- karşı kullanılan bir ilaç, ve amfoterisin B (antibiyotik) magnezyum eksikliğine neden olabilir.
- Levotiroksin içeren ilaçların magnezyum sitrat ile birlikte alındığında emilimi bozulduğundan, iki ilacın en az 2 saat ara verilerek alınması gerekmektedir.

*Eğer reçeteli veya reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. MAGGZİUM nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde;  
Yetişkinler için önerilen günlük doz 1 saşedir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

MAGGZİUM, ağızdan kullanım içindir. 1 saşe'yi 75 ml (yarım su bardağı) suda eriterek yemekle birlikte alınız.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

18 yaş altındaki popülasyonda kullanımının etkililiği ve güvenliliği üzerine veri bulunmamaktadır.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlı popülasyonlarda kullanımı üzerine veri bulunmamaktadır.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek yetmezliği:**

Ciddi böbrek yetmezliği olan hastalarda MAGGZİUM kullanılmamalıdır.

##### **Karaciğer yetmezliği:**

Karaciğer yetmezliği olan hastalar üzerine veri bulunmamaktadır.

*Eğer MAGGZİUM 'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla MAGGZİUM kullandıysanız:**

*MAGGZİUM 'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **MAGGZİUM 'u kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **MAGGZİUM ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe, tedaviyi durdurmayınız.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, MAGGZİUM 'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

MAGGZİUM 'un kullanılması sonucunda aşağıda belirtilen yan etkiler ortaya çıkabilir:

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

- Çok yaygın : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.  
Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.  
Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.  
Seyrek : 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.  
Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.  
Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Aşağıdakilerden biri olursa, MAGGZİUM kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Ciddi alerjik reaksiyon (örn. ağız ve boğazın şişmesi, kaşıntı, döküntü, kızarıklık)
- Solunum depresyonu
- Koma

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

**Yaygın olmayan:**

- Tedavi başlangıcında yumuşak dışkı veya ishal (zararsız ve geçici)

**Çok seyrek:**

- Uzun süreli kullanımlarda yorgunluk hissi

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan ‘İlaç Yan Etki Bildirimi’ ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5- MAGGZİUM ’un saklanması**

*MAGGZİUM ’u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C’nin altındaki oda sıcaklığında, kuru yerde saklayınız. Işık ve nemden koruyunuz.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MAGGZİUM ’u kullanmayınız.*

Eğer ambalajın hasar gördüğünü fark ederseniz MAGGZİUM ’u kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

### ***Ruhsat Sahibi:***

Dinçsa İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Organize San. Bölge. Avar Cad. No:2  
Sincan / ANKARA  
Tel : 0312 267 11 91(pbx)  
Fax : 0312 267 11 99

### ***Üretim Yeri:***

Dinçsa İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Organize San. Bölge. Avar Cad. No:2  
Sincan / ANKARA  
Tel : 0312 267 11 91(pbx)  
Fax : 0312 267 11 99

*Bu kullanma talimatı 27/08/2018 tarihinde onaylanmıştır.*