

## KULLANMA TALİMATI

### TEXEF 50 mg / 5 ml Oral Süspansiyon Hazırlamak İçin Kuru Toz

Ağız yolu ile alınır.

• **Etkin madde:**

Oral süspansiyon hazırlandığında 5 ml'sinde 65,22 mg sefpodoksim proksetil (50 mg sefpodoksime eş değer) bulunmaktadır.

• **Yardımcı maddeler:**

*Toz karışımında:* Hidroksipropilselüloz LH11, sodyum CMC, sakkaroz, laktoz monohidrat, aspartam (E 951), talk, sodyum klorür, potasyum sorbat, CMC kalsiyum, sitrik asit monohidrat, aerosil 200, muz aroması, vanilya içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **TEXEF nedir ve ne için kullanılır?**
2. **TEXEF 'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **TEXEF nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **TEXEF 'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. **TEXEF nedir ve ne için kullanılır?**

- TEXEF, 100 ml kahverengi cam şişede, sefpodoksim denilen bir ilaç ihtiva eder. Bu ilaç sefalosporinler olarak bilinen bir antibiyotik grubuna dahildir.
- Şişede suyla karıştırılacak olan toz karışımı bulunmaktadır. Süspansiyon muz aromalıdır ve kullanıma hazırdır.

TEXEF bakterilerin neden olduğu enfeksiyonların tedavisinde kullanılır. Bunlar arasında aşağıdaki enfeksiyonlar yer almaktadır:

- Kulak
- Burun, sinüs (sinüzit gibi)
- Boğaz (bademcik iltihabı ve farenjit gibi)
- Göğüs ve akciğer ( bronşit ve zatürre gibi)
- Deri (apse, ülser, yara enfeksiyonu, iltihaplanmış kıl kökü, çıban (karbunkül, fronkül), tırnakların kenarında oluşan enfeksiyonlar, deri altı dokusunun yaygın cerahatli iltihabi (selülit) gibi)
- Üriner sistem (sistit ve böbrek enfeksiyonları gibi)
- Bel soğukluğu (gonore)

## 2. **TEXEF’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **TEXEF’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

Eğer:

- Sefpodoksim ve penisilin dahil diğer antibiyotiklere veya bu ilacın içeriğindeki herhangi diğer bir maddeye karşı alerjiniz var ise bu ilacı kullanmayınız.
- Bir alerjik reaksiyonun belirtileri arasında şunlar yer alır: döküntü (raş), yutma veya nefes almada sorun, dudakların, yüzün, boğazın ve dilin şişmesi.

Eğer yukarıdakilerden herhangi biri durumunuza uyuyorsa ilacı vermeyiniz. Eğer emin değilseniz TEXEF’i doktorunuz veya eczacınızla konuşmadan almayınız.

### **TEXEF ’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

Eğer;

- Kalın bağırsak iltihabı (kolit) geçirdiyseniz,
- Bazı şekerleri sindiremiyorsa (bu ürün laktoz ve sakkaroz içermektedir),
- Böbrek problemleriniz varsa,

- Fenolketonürünüz varsa (bu ilaç bir fenilalanin kaynağı içerdiğinden), zararlı olabilir. “Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

Tüm beta-laktam antibiyotiklerde olduğu gibi, özellikle uzun süreli tedavilerde nötropeni (kandaki nötrofillerin sayısının anormal derecede azalması) ve daha nadir olarak agranülositoz (kandaki akyuvarların sayısının anormal derecede azalması) gelişebilir. Bu sebeple, 10 günden uzun süren tedavilerde kan sayımları izlenmelidir ve nötropeni gelişmesi durumunda tedavi sonlandırılmalıdır.

### **TEXEF'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

TEXEF'i yemek ile birlikte alınız.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz, hamile kalmayı planlıyorsanız veya hamile olduğunuzdan şüpheleniyorsanız hemen doktorunuza söyleyiniz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Sefpodoksim insan sütüne geçer, bu nedenle emzirme ya da TEXEF tedavisi durdurulmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Birçok kişi için TEXEF kullanımı taşıt veya makine kullanma yeteneklerini etkilemez.

Bununla birlikte, bazı kişilerde TEXEF kullanımı ile sersemlik hissi oluşabilir. Eğer sersemlik hissederseniz taşıt ve makine kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

### **TEXEF'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

TEXEF oral süspansiyonun her bir dozunda (5 ml) 443,37 mg laktoz vardır. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransı olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü çoğunuza vermeden önce doktorunuzla temasa geçiniz.

TEXEF oral süspansiyonun her bir dozu (5 ml) 20 mg aspartam (E951) içermektedir. Fenilalanin için bir kaynak içermektedir. Fenilketonürisi olan insanlar için zararlı olabilir.

TEXEF oral süspansiyonun her bir dozu (5 ml) 1 mmol'den (39 mg) az potasyum ihtiva eder yani esasında "potasyum içermez".

TEXEF oral süspansiyonun her bir dozunda (5 ml) 1 mmol'den (23 mg) az sodyum ihtiva eder, bu dozda herhangi bir yan etki beklenmemektedir.

TEXEF oral süspansiyonun her bir dozunda (5 ml) 123,45 mg sakkaroz vardır. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransı olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü çoğunuza vermeden önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçlardan birini kullanıyorsanız mutlaka doktorunuza söyleyiniz:

- Antiasitler (hazımsızlığın giderilmesi için kullanılan ilaçlar)
- Ülser tedavisinde kullanılan ilaçlar (ranitidin veya simetidin gibi)
- Böbrekler üzerine zararlı olma ihtimali olan ilaçlar (aminoglikozit antibiyotikler, kolistin, polimiksin, viomisin gibi) ve güçlü etkili idrar söktürücüler (etakrinik asit, furosemid gibi) böbrek fonksiyon bozukluklarında artışa yol açar. Özellikle böbrek fonksiyonlarında bozukluğunuz varsa doktorunuza bildiriniz.
- Probenesid (sidofovir denilen bir ilaç ile birlikte böbrek hasarının durdurulmasında kullanılır)
- Varfarin gibi kumarin anti koagülanlar (kanı inceltmek için kullanılır)
- Östrojen (kontraseptif ilaçlarda bulunur)
- Nifedipin (yüksek tansiyon tedavisinde kullanılır),

Antiasitleri ve ülser tedavisinde kullanılan ilaçları TEXEF'ten 2-3 saat sonra alınız. Doktorunuz bu konuda bilgi sahibidir ve gerekirse tedaviyi değiştirecektir.

Bu ilacı aldığınız sırada herhangi bir test (idrar veya kan testleri gibi) yapılması gerekiyorsa lütfen doktorunuza TEXEF kullandığınızı söyleyiniz.

Eğer daha öncede doktorunuz tarafından bazı şekerleri sindiremediğiniz söylendiyse bu ilacı almadan önce doktorunuzla konuşunuz.

TEXEF bir fenilalanin kaynağı (aspartam) içermektedir. Bu "fenilketonüri" denilen hastalığı olan kişiler için zararlı olabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **2. TEXEF nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

İlacınızı ne zaman ve nasıl kullanacağınız konusunda, doktorunuzun talimatlarını izleyiniz ve her zaman için kullanım kılavuzunu okuyunuz. Emin değilseniz doktorunuza veya eczacınıza danışarak kontrol ediniz.

Eczacınızın ilacın üstüne yazdıklarını dikkatlice okuyunuz. Alacağınız dozdan emin değilseniz, eczacınıza danışınız. Genellikle günde iki kere verilir (bir sabah bir akşam)

- İlaç reçetede belirtilen gün kadar alınmalıdır. Eczacınız gün sayısına göre ilacınızı verecektir.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

- Bu ilacı ağızdan alınız.
- Bu ilacı yemeklerle beraber alınız
- Süspansiyon, şişede işaretli yere kadar su eklendikten sonra iyice çalkalanarak hazırlanır.
- TEXEF ölçü kaşığı ile birlikte verilir. İlacı alırken bu kaşığı kullanınız.

Eğer bu ilacı 10 günden uzun süredir kullanıyorsanız doktor veya hemşire kan testi yapmak isteyebilir. Bu rutin olarak uygulanan bir işlemdir, endişelenmenizi gerektirecek bir durum değildir.

### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** Verilecek doz çocuğunuzun kilosuna ve yaşına göre değişecektir.

- Genellikle günde iki kere verilir (bir sabah bir akşam)
- 25 kg'ın üzerindeki çocuklarda 100 mg'lık tablet kullanılabilir (200 mg/gün).
- İlaç reçetede belirtilen gün kadar alınmalıdır. Eczacınız gün sayısına göre ilacınızı verecektir.

**Yaşlılarda kullanımı:** Özel kullanımı yoktur.

### **Özel kullanım durumları:**

#### **Böbrek yetmezliği:**

Böbrek probleminiz varsa doktorunuz bazı testler uygulayacak ve gerekirse TEXEF'in dozunu düşürecektir.

**Karaciğer yetmezliği:**

Özel kullanımı yoktur

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

*Eğer TEXEF'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla TEXEF kullandıysanız:**

*TEXEF'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**TEXEF'i kullanmayı unutursanız**

İlacı almayı unutursanız bekleyiniz ve bir sonraki dozunu zamanında alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**TEXEF ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Eğer, TEXEF'i kesmek isterseniz, doktorunuzla konuşunuz. TEXEF'i vermeyi bırakırsanız enfeksiyon tekrarlayabilir veya kötüleşebilir.

**3. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, TEXEF'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, TEXEF'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Şiddetli alerjik reaksiyonlar – yüz, dudaklar, dil ve/veya boğazda şişlik, yutma ve nefes almada zorluk, ciltte şiddetli kaşıntı (şişliklerle birlikte).
- Dudak, göz, ağız, burun ve cinsel organlar etrafındaki derilerde su toplanması veya kanama. Ayrıca grip benzeri belirtiler ve ateş mevcutsa. Bu "Stevens-Johnson sendromu" olarak bilinen bir durum olabilir.
- Derinin soyulup tüm vücutta büyük açık yaraların olduğu şiddetli kabarma ve döküntülerin oluşması. Ayrıca genel olarak kötü hissetme, ateş, titreme ve kas ağrısı mevcutsa. Bu "toksik epidermal nekroz" denilen bir durum olabilir.

**Eğer grip-benzeri belirtiler ortaya çıkarsa lütfen doktorunuza danışınız.**

Stevens-Johnson sendromu ve toksik epidermal nekroz sıklıkla grip benzeri belirtilerle başlar.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Döküntü (raş), kaşıntı veya herhangi bir diğer cilt sorunu
- Ateş
- Eklem ağrısı

Bunlar ilaç alerjisinin belirtileri olabilir. Doktorunuz ne yapmanız gerektiğini söyleyecektir.

Diğer yan etkiler arasında diyare yer alabilir.

**Şiddetlenirse, bu ilacı almayı kesin ve doktorunuza danışın.**

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Bu ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Hasta olma veya kötü hissetme
- Karın ağrısı
- Baş ağrısı
- Baş dönmesi
- Kulak çınlaması
- Yorgun veya zayıf hissetmek
- Uyuşma veya karıncalanma

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

Çok nadiren de görülebilir bu ilaç karaciğerinizi ve kanınızı etkileyebilir. Yorgun veya genel olarak kötü hissetmenize neden olabilir.

Eğer ilaca kötü tepki verdiğinizi düşünüyorsanız veya ilaç kullanımıyla ilgili herhangi bir sorun yaşıyorsa bu durumu doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz.

#### **4. TEXEF 'in saklanması**

*TEXEF'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Sulandırılan süspansiyonu buzdolabında (2-8°C) saklayınız.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra TEXEF'i kullanmayınız.*

**Ruhsat sahibi :** Mentis İlaç San. Tic. Ltd. Şti.

Florya Asfaltı, Florya İş Merkezi

B Blok No:88/6

Bakırköy, İstanbul

Tel: 0 212 481 79 52

Fax: 0 212 481 79 52

e-mail: [info@mentisilac.com.tr](mailto:info@mentisilac.com.tr)

**Üretim yeri :** Neutec Cef İlaç San. ve Tic. A.Ş.

1.OSB. 2.Yol No:2 Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı 01.03.2012 tarihinde onaylanmıştır.*