

## KULLANMA TALİMATI

### SPYLACTON 100 mg film tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir tablet 100 mg spironolakton içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Mısır nişastası, povidone K 30, kalsiyum hidrojen fosfat dihidrat, koloidal silikon dioksit (E171), magnezyum stearat, opadry II 85F230020 turuncu (polivinil alkol, titanyum dioksit, polietilen glikol/makrogol, talk, sarı demir oksit (E172), kırmızı demir oksit (E172) içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

#### **Bu kullanma talimatında:**

1. ***SPYLACTON nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***SPYLACTON'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***SPYLACTON nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***SPYLACTON'un saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. SPYLACTON nedir ve ne için kullanılır?

SPYLACTON idrar söktürücü olan ve diüretikler olarak adlandırılan gruba dahildir.

SPYLACTON; sarımsı-turuncu renkli yuvarlak, bir yüzü çentikli, bikonveks film tablet olarak, 16 veya 20 film tablet içeren, blister ambalajlarda temin edilebilir.

Ayak bileğinizde şişme varsa ya da kesik kesik nefes alıyorsanız doktora gidiniz. Bu durum vücudunuzda fazla sıvı miktarı olması durumunda kalbinizin pompalama gücünde ortaya çıkan zayıflık nedeniyle olabilir. Bu durum konjestif kalp yetmezliği olarak adlandırılır. Ekstra sıvının vücudunuzda dolaştırılması kalbinizin daha çok çalışması demektir. Doktorunuz vücudunuzdaki fazla sıvı atılımını sağlamak için size SPYLACTON verecektir. SPYLACTON kullandığınız zaman daha fazla tuvalete gitme ihtiyacı duyarsınız. Böylece fazladan sıvıyı idrarınızla atarsınız.

SPYLACTON ayrıca aşağıdaki durumların tedavisinde de kullanılır:

- Esansiyel hipertansiyon (nedeni bilinmeyen hipertansiyon)
- Nefrotik sendrom (vücutta çok fazla sıvı toplanmasına neden olan bir böbrek hastalığı)
- Assit (örneğin karaciğer sirozunun neden olduğu, karın içinde sıvı toplanması)
- Primer aldosteronizm (Aldosteron isimli hormonun çok yüksek düzeyde olmasına bağlı vücutta sıvı toplanması)
- Diüretiklerle birlikte hipokalemi/hipomagnezemi (kan potasyum düzeyinin normalin altına düşmesi) birleşik tedavisinde
- Hirsutizm (kılınma artışı) tedavisinde

## 2. SPYLACTON'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### SPYLACTON'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Spironolakton veya yardımcı maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılık gösteriyorsanız,
- Addison hastalığınız (böbreküstü bezlerinin iyi çalışmaması durumu) var ise,
- Spironolaktona karşı geçmişte olağandışı veya alerjik reaksiyonunuz olduysa,
- Hiperkaleminiz (kandaki potasyum seviyesinde yükselme) var ise,
- İdrara çıkamıyorsanız,
- Şiddetli böbrek hastalığınız varsa,

- Emziriyorsanız,
- Eplerenon (kronik kalp yetmezliği için kullanılır) ile birlikte kullanıyorsanız,
- Potasyum tutucu diüretik tablet ya da potasyum takviye tabletlerinden kullanıyorsanız,

Orta ila şiddetli böbrek hastalığı olan çocuklar SPYLACTON kullanmamalıdır.

### **SPYLACTON’u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- Ciddi böbrek hastalığınız varsa; özellikle karaciğer hastalığı veya hipertansiyonu olan çocuklarda böbrek hastalığı söz konusu ise doktorunuza bu durumdan bahsediniz. Özellikle yaşlı grubuna dahil hasta iseniz, doktorunuz rutin olarak değerlendirilmenizi isteyebilir.
- Hamileyseniz,
- İdrarınızı yapmakta zorlanıyorsanız,
- Ciddi kalp yetmezliğiniz varsa,
- Kandaki sodyum seviyesinin düşmesine (hiponatremi) sebep olacak diğer diüretik tabletler ile SPYLACTON’u birlikte kullanıyorsanız dikkatli olunuz.

Böbrek fonksiyonlarınızda azalma veya böbrek yetmezliğiniz varsa kanınızda potasyum seviyesinde ciddi artışlar meydana gelebilir. Bu durum, kalp fonksiyonlarınızı etkileyebilir ve çok uç vakalarda ölümcül sonuçları olabilir.

Potasyum açısından zengin gıdalar ve potasyum takviyesi gibi bazı ilaçların SPYLACTON ile birlikte kullanımı ciddi hiperkalemiye (kanda potasyum artışı) sebep olabilir. Ciddi hiperkalemi belirtileri kas krampları, kalp atışında düzensizlik, ishal, bulantı, baş dönmesi ve baş ağrısı şeklinde olabilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **SPYLACTON’un yiyecek ve içecek ile kullanılması**

SPYLACTON besinlerle birlikte alınmalıdır. Alkol ile beraber kullanılmamalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamile iseniz, hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız veya hamile kalmayı planlıyorsanız doktorunuza söyleyiniz. SPYLACTON'u doktorunuz gerekli görür ise kullanabilirsiniz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Eğer emziriyorsanız SPYLACTON kullanmayınız.

Eğer emziriyorsanız ve SPYLACTON kullanmanız gerekiyorsa, doktorunuza bebek beslenmesiyle ilgili alternatif bir yöntem tayin edilmesi için danışınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

SPYLACTON tedavisi alan bazı hastalarda uyku hali ve sersemlik görüldüğü bildirilmiştir. Bu sebeple SPYLACTON'un araç ve makine kullanımına etkisi olabilir. Araç ya da makine kullanırken dikkatli olunmalıdır.

### **SPYLACTON'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

SPYLACTON'un içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı bir duyarlılığınız yoksa bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Eğer anestezi verilerek bir operasyon geçirecekseniz doktorunuza SPYLACTON kullandığınızı bildiriniz.

Eğer aşağıdaki ilaçlardan birini alıyorsanız doktorunuzun SPYLACTON dozunda ayarlama yapması gerekebilir.

- Kalp hastalığının tedavisinde kullanılan digoksin veya sindirim sistemi rahatsızlıklarında kullanılan karbenoksolon,
- Yüksek kan basıncı tedavisi için kullanılan ilaçlar (ADE inhibitörleri),
- İdrar söktürücü olarak kullanılan diğer ilaçlar (potasyum tutucu diüretikler gibi), Yangı dindirici olarak kullanılan asetil salisilik asit, indometazin, mefenamik asit veya ibuprofen gibi non steroidal antiinflamatuvar ilaçlar (NSAİİ),
- Potasyum takviyeleri

- Kan pıhtılaşmasını önlemek amacıyla kullanılan heparin ya da düşük moleküler ağırlıklı heparin
- Ağrı kesici ve ateş düşürücü olarak kullanılan antipirin
- Hiperkalemiye (kanda yüksek potasyum seviyesi) sebep olduğu bilinen ilaçlar
- Enfeksiyon önleyici (antienfektif) olarak kullanılan trimetoprim ve trimetoprim-sülfometoksazol
- Duygu durum bozukluğu tedavisinde kullanılan lityum,
- Bazı hastalıkların teşhisinde ve cerrahi/ cerrahi olmayan işlemler sırasında çizgili kas gevşetici amaçlı kullanılan tübokürarin,
- Yangı dindirici (antienflamatuar) ve bağışıklık sistemi düzenleyici (immunomodülatör) amaçlı kullanılan kortikosteroidler,
- Birlikte kullanıldığında kan basıncında düşüklüğüne sebep olabilecek alkol, barbitürat, narkotikler.

SPYLACTON, noradrenalin için vücudun vereceği yanıtı azaltır. Eğer anestezi almanız gereken bir ameliyat olacaksanız doktorunuza bu durumdan bahsediniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. SPYLACTON nasıl kullanılır?**

Doktorunuz veya eczacınız ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz sizin ne kadar SPYLACTON'a ihtiyacınız olduğuna karar verecektir. Bu miktar değişkendir ve doktorunuz sizin için uygun dozu ayarlayacaktır. Yetişkinler için günde tek doz ya da bölünmüş dozlarla verilebilir. Yemeklerle birlikte alınmalıdır.

Yetişkin dozu günde 25 ila 200 mg spironolakton arasında değişebilir. Ne kadar alacağınızdan emin değilseniz doktor veya eczacınıza danışınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

SPYLACTON ağız yoluyla alınır.

**Değişik yaş grupları:****Çocuklarda kullanım:**

Eğer bu ilacı çocuklara verecekseniz, vereceğiniz tablet sayısı çocuğun kilosuna bağlıdır. Doktorunuz verilecek tablet sayısı hakkında sizi bilgilendirecektir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Doktorunuz tedaviye size düşük doz vererek başlayacak ve istenilen etki elde edilene kadar dozunuzu kademeli olarak yükseltecektir.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek yetmezliği:**

Aniden ortaya çıkan böbrek yetmezliği, böbrek fonksiyonlarının gerilemesi veya ciddi böbrek fonksiyon bozukluğu durumunda kullanılmamalıdır.

**Karaciğer yetmezliği:**

İlaç metabolizmasını ve atılımını değiştirebilecek şiddetli karaciğer yetmezliğinde dikkatli olunmalıdır.

*Eğer SPYLACTON'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla SPYLACTON kullandıysanız:**

*SPYLACTON'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Doz aşımı belirtileri, uykulu hissetme, baş dönmesi hissi, susuzluk, yorgunluk şeklindedir ve aklınızın karıştığını hissedebilirsiniz. İshal şikayetiniz olabilir veya cildin üzerinde yer alan küçük kabarıklıklar veya yayılmış düz kırmızı alanlar şeklinde deri döküntüleri olabilir. Kan sodyum ve potasyum düzeylerindeki değişiklikler yorgun hissetmenize sebep olabilir ve cildinizde karıncalanma acı, batma, uyuşma ve / veya kas spazmları şeklinde şikayetleriniz olabilir. Ancak bu belirtiler ciddi doz aşımı ile bağlantılıdır denemez.

**Eğer SPYLACTON kullanmayı unutursanız:**

Eğer ilacınızı almayı unutursanız, bir sonraki dozunuzu alma vakti gelmemişse, hatırlar hatırlamaz alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **SPYLACTON ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Kendinizi iyi hissetseniz dahi, doktorunuz ilacı kesmenizi söyleyene kadar ilacı almaya devam ediniz.

Eğer ilacı kullanmanız gereken süreden önce bırakırsanız, durumunuz kötüleşebilir.

İlacın kullanımı hakkında sorularınız var ise doktorunuza danışınız.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, SPYLACTON'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır.

Çok yaygın: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1000 hastanın birinden az görülebilir, 10000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek: 10000 hastanın birinden az, fakat 10000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Aşağıdakilerden biri olursa, SPYLACTON'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

Bilinmiyor:

- Dudaklarda ve vücudun diğer kısımlarında kaşıntı ve kabartı (Stevens-Johnson sendromu)
- Tüm vücutta, cildin üst katmanlarının, alt katmanlarından ayrılması (toksik epidermal nekroliz)
- Deri döküntüsü, ateş ve ödem (Daha ciddi bir durumun, ilaç döküntüsünün, eozinofili ve sistemik semptomların belirtileri olabilirler)
- Sarı renkli deri ve gözler (sarılık), SPYLACTON karaciğer fonksiyon bozukluğuna neden olabilir.
- Düzensiz kalp atışı (ölümcül olabilen), karıncalanma hissi, kas fonksiyonunda/işlevinde kayıp (paralizi) veya nefes almada zorluk; kandaki potasyum seviyesinin yükselmiş olduğunun belirtileri olabilir. Doktorunuz potasyum ve diğer elektrolit seviyelerini izlemek için düzenli kan testlerinizi yaptıracaktır. Eğer gerek görürse tedavinizi sonlandırabilir. Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise sizin SPYLACTON'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

Bilinmiyor:

- Mide bulantısı, mide bozukluğu,
- Uyuşukluk, sersemlik,
- Kadınlarda adet ile ilgili sorunlar,
- Kadın ve erkekte cinsel istek (libido) değişikliği,
- Vücut elektrolitlerinde düzensizlik (kanda yüksek kalsiyum),
- Enfeksiyon ile savaşılan hücrelerin (akyuvar) sayısında azalma (lökopeni); kanın pıhtılaşmasını sağlayan kan hücre sayısında azalma (trombositopeni),
- Erkekte meme büyümesi (jinekomasti) bu durum tedavi sonlandırıldığında geçer; memede yumrulaşma, meme ağrısı,
- Kadınlarda seste kalınlaşma,
- Deride kızarıklık, genel kaşıntı,
- Kurdeşen ve kaşıntının gelişmesiyle birlikte deride alerji; aşırı kıllanma (hipertrikozis),
- Saç kaybı,
- Genel yorgunluk, kas ve bacak krampları
- Aniden ortaya çıkan böbrek yetmezliği ya da anormal karaciğer fonksiyonları
- Kandaki potasyum düzeyi artışı (hiperkalemi)
- Pemfigoid (ciltte içi su dolu kabarcık oluşumu, kabarcıkların patlaması sonucu kabuklanması ve yüzeysel yara oluşumu şeklinde seyreden deri hastalığı)

Bunlar SPYLACTON'un hafif yan etkileridir.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi

(TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. SPYLACTON'un saklanması**

*SPYLACTON'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra SPYLACTON'u kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

#### **Ruhsat sahibi:**

World Medicine İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Bağcılar / İstanbul

#### **Üretim yeri:**

World Medicine İlaç San ve Tic. A.Ş.

Bağcılar / İstanbul

*Bu kullanma talimatı tarihinde onaylanmıştır.*