

## KULLANMA TAL MATI

### VEGABON 10 mg tablet

#### A ızdan alınır.

- **Etkin madde:** 10 mg Alendronat'a e de er miktarda 13.05 mg Alendronat sodyum trihidrat içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz (Anhidr), mikrokristalin selüloz pH 102, kolloidal silikon dioksit, kroskarmellos sodyum, talk, magnezyum stearat.

**Bu ilacı kullanmaya ba lamadan önce bu KULLANMA TAL MATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *E er ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danı ınız.*
- *Bu ilaç ki isel olarak sizin için reçete edilmi tir, ba kalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gitti inizde doktorunuza bu ilacı kullandı ınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. laç hakkında size önerilen dozun dı ında yüksek veya dü ük doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **VEGABON nedir ve ne için kullanılır?**
2. **VEGABON'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **VEGABON nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **VEGABON'un saklanması**

**Ba lıkları yer almaktadır.**

## **1.VEGABON nedir ve ne için kullanılır?**

VEGABON'da bulunan alendronat, bifosfonatlar olarak adlandırılan hormon olmayan ilaç sınıfının bir üyesidir. VEGABON menopoz sonrası, kadınlarda görülen kemik kaybını önler ve kemiğin tekrar yapılanmasına yardımcı olur. Kalça kemiği ve omurga kırıklarını riskini azaltır.

VEGABON kırıkların önlenmesi için erkeklerdeki osteoporozun tedavisinde yararlıdır.

VEGABON tablette 10 mg Alendronat'a eşdeğer miktarda 13.05 mg Alendronat sodyum trihidrat içeren 28 tabletlik blister ambalajlarda kullanıma sunulmuştur.

## **Osteoporoz nedir?**

Osteoporoz, kemiklerin erimesi ve zayıflamasıdır. Menopoz sonrasında kadınlarda yaygındır. Ancak erkeklerde de görülebilir. Menopozda yumurtalıklar kadının sağlıklı bir iskelete sahip olmasında yardımcı olan diüvik hormonu östrojeni üretmeyi bırakırlar. Sonuç olarak kemik kaybı görülür ve kemik zayıflar. Bir kadın menopoza daha erken girerse, daha fazla osteoporoz riski olacaktır.

Osteoporozun başlangıcında genellikle belirti görülmez. Ancak, tedavi edilmezse kemiklerde kırılma olacaktır. Kırıklar genellikle ağrı yapsa da, omurga kemiğindeki kırıklar, boy kaybına neden olana kadar fark edilemeyebilir. Kırıklar, bir eylem kaldırma gibi olağan günlük faaliyet sırasında ya da genellikle, normal kemiğin kırılmasına neden olmayan küçük yaralanmalardan dolayı olacaktır. Kırıklar genellikle, kalça, omurga ya da bilekte görülür ve hem ağrıya hem de önemli eklemlerin bozuklukları ve sakatlığa neden olabilir (omurganın eğriliğinden dolayı kambur duruş ve hareket kaybı gibi).

## **Osteoporoz nasıl tedavi edilebilir?**

Osteoporoz tedavi edilebilir ve tedaviye başlamak için hiçbir zaman geç değildir. VEGABON, hem kemik kaybını önler hem de kaybedilen kemiklerin yeniden yapılmasına yardımcı eder ve kalça kemiği ve omurgada olacaktır kırık olasılığını azaltır.

Ayrıca, doktorunuz size yaşam tarzınızda aşağıdaki değişiklikleri yapmanızı önerebilir:

*Sigarayı bırakma:* Sigaranın, kemik kaybı oranını ve bu nedenle kırık riskini artırdığı bilinmektedir.

*Egzersiz:* Kaslar gibi kemiklerin de güçlü ve sağlıklı kalması için egzersize ihtiyacı vardır. Herhangi bir egzersiz programına başlamadan önce doktorunuza danışınız.

*Dengeli beslenme:* Doktorunuz size, beslenme düzeninizi değiştirmenizi ya da besin takviyesi almanızı tavsiye edebilir.

## 2. VEGABON'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

A ız yoluyla alınan bifosfonat grubu ilaçların kullanımı ile yemek borusu kanseri riskinin artabilece ini bildiren bazı çalı malar bulunmakla birlikte bu ili ki net olarak kanıtlanmamı tır. Barrett özofagusu (yemek borusunu etkileyen hastalık) veya gastroözofageal reflü (mide içeri inin yemek borusuna geri kaçması) gibi bir hastalı ın varlı ında VEGABON kullanımından kaçınılmalıdır. Bu hastalıklar konusunda doktorunuzdan bilgi alınız.

Bifosfonatlar ile tedavi edilen hastalarda ola an dı ı uyluk kemi i kırıkları görülebilir. Bu kırıklar genellikle travma olmaksızın ya da minimal travma ile geli mektedir. Bifosfonat kullanan ve uyluk ya da kasık a rısı ile ba vuran hastalar ola an dı ı kırık üphesi ile de erlendirilmelidir. Bu hastalarda bireysel zarar/yarar durumuna göre bifosfonat tedavisinin kesilmesi gündeme gelebilir.

### VEGABON'u a a ıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

E er;

- Alendronat sodyum trihidrat veya VEGABON'un içeri indeki maddelerden herhangi birine kar ı alerjiniz varsa,
- Daralma veya yutkunmada güçlük gibi belirli bir yemek borusu (a zınızı mideye ba layan boru) hastalı ınız varsa
- En az 30 dakika boyunca ayakta duramıyorsanız ya da dik oturamıyorsanız
- Doktorunuz kanınızdaki kalsiyum de erinizin dü ük oldu unu söylemi se.

### VEGABON'u a a ıdaki durumlarda D KKATL KULLANINIZ:

E er;

- Böbrek hastalı ınız varsa,
- Yutma veya sindirim ile ilgili probleminiz varsa,
- Doktorunuz size Barrett özofagusunuz (yemek borusunun alt tarafındaki hücrelerde de i iklikler ile ili kili bir durum) oldu unu söyleyse,
- Kanınızda kalsiyum seviyesi dü ükse,
- Zayıf di sa lı ı, di eti çekilmesi, planlanan di çekiminiz varsa veya düzenli di bakımı yapmıyorsanız,
- Kanserseniz,
- Kemoterapi veya radyoterapi görüyorsanız,
- Kortikosteroid ilaçlar (prednizon veya deksametazon gibi) alıyorsanız,

- Sigara kullanıyorsanız veya kullanmı sanız (bu durum dental problem riskini arttırabilir)

VEGABON ile tedavi başlamadan önce dişlerinizi kontrol ettirmeniz önerilebilir.

VEGABON ile tedavi iyi ağız hijyeninin devamlılığı önemlidir. Tedaviniz boyunca rutin diş kontrolünüzü yaptırmalısınız ve diş kaybı, ağrı veya şişme gibi ağız veya dişlerinizde herhangi bir problemle karşılaşsanız, doktorunuz veya diş hekiminiz ile iletişime geçmelisiniz.

VEGABON'u bir bardak su ile almadıysanız veya aldıktan sonra 30 dakika geçmeden uzandıysanız yemek borunuzda (ağızınızı mideye bağlayan boru) iritasyon, iltihaplanma veya ülserasyon ile birlikte göğüs ağrısı, mide yanması veya yutkunmada güçlük veya ağrı görülebilir. Bu belirtiler görülmeye başladıktan sonra hasta VEGABON almaya devam ederse belirtiler daha da kötüleşebilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **VEGABON'un yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Yiyecekler veya içecekler (maden suyu dahil) ile birlikte alınması VEGABON'un etkisini azaltacaktır. Bundan dolayı bölüm 3. VEGABON nasıl kullanılır'da verilen talimatlara uymanız önemlidir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

VEGABON'un yalnızca menopoz sonrası kadınlarda kullanılması amaçlanmıştır. Hamile iseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız VEGABON almayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

VEGABON'un yalnızca menopoz sonrası kadınlarda kullanılması amaçlanmıştır. Emziriyorsanız VEGABON almayınız.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanma becerisini etkileyebilen, VEGABON ile ilgili bildirilen yan etkiler (bulanık görme, baş dönmesi ve iddetli kemik, kas veya eklem ağrılarını içeren) mevcuttur.

VEGABON'a karşı bireysel cevaplar farklı olabilir (bakınız "Olası yan etkiler nelerdir").

## **VEGABON'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

VEGABON laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanılması**

Aynı anda alınırorsa, kalsiyum takviyeleri, antasidler (mide asit salgısını dengeleyen ilaçlar) ve bazı ağrıdan alınan ilaçlar VEGABON emilimini engelleyebilir. Bu nedenle, bölüm 3. VEGABON nasıl kullanılır'da verilen talimatlara uymanız önemlidir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. VEGABON nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar**

VEGABON osteoporoz tedavisinde günde bir defa alınan bir tablettir.

VEGABON'un size yararlı olması için aşağıda anlatılan önemli talimatları uygulamalısınız:

1. Her gün günde bir tane VEGABON alınız.

VEGABON'un hızlıca midenize ulaşması ve yemek borunuzu tahriş etme riskini önlemek için aşağıda yazan 2, 3, 4 ve 5. basamakları takip etmeniz önemlidir.

2. Uyandıktan sonra ve günün ilk yiyeceğini, içeceğini ya da diğer bir ilacınızı almadan önce, VEGABON'u yalnızca tam dolu bir bardak su ile (maden suyu değil) (200 ml'den az olmamak kaydıyla) yutunuz.
  - Maden suyu ile birlikte almayınız.
  - Kahve ya da çay ile birlikte almayınız.
  - Meyve suyu veya süt ile birlikte almayınız.

Tableti kırmayınız veya çiğnemeyiniz ya da emmeyiniz.

3. VEGABON'u yuttuktan sonra yatmayınız. En az 30 dakika tamamen dik durumda kalınız (oturma, ayakta durma ya da yürüme gibi). Günün ilk yiyeceğini yiyene kadar yatmayınız.
4. VEGABON'u gece yatmadan ya da sabah kalkmadan önce almayınız.

5. Yutma sırasında zorluk ya da ağrı hissederseniz, göğsünüzde ağrı olursa veya yeni meydana gelen ya da kötüleşen mide yanması ya arsanız, VEGABON almayı bırakınız ve doktorunuzla görüşünüz.
6. VEGABON'u yuttuktan sonra, günün ilk yiyeceğini, içeceği ya da antasidler, kalsiyum takviyeleri ve vitaminler dahil olmak üzere o gün alacağınız başka bir ilacı almadan önce en az 30 dakika bekleyiniz. VEGABON yalnızca, mideniz boş olduğu zaman etkilidir.

### **Uygulama yolu ve metodu**

VEGABON'un dozu günde bir ağzdan alınan 10 mg'dır. Tablet, aç karnına, bütün olarak 1 bardak su ile yutularak alınır.

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanımı:**

VEGABON çocuklara ve ergenlik çağındakilere verilmemelidir.

#### **Yaşlılarda kullanımı:**

VEGABON için yaşlılarda doz ayarlamasına gerek yoktur.

#### **Böbrek yetmezliği inde kullanımı:**

VEGABON, ciddi böbrek yetmezliği olan hastalarda tavsiye edilmemektedir.

#### **Karaciğer yetmezliği inde kullanımı:**

Alendronat için karaciğer fonksiyon bozukluğu olan hastalarda doz ayarlaması gerekmez.

*Eğer VEGABON'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduysanız bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza iletiniz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla VEGABON'u kullandıysanız:**

*VEGABON'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Eğer yanlışlıkla bir seferde birden fazla tablet aldıysanız, tam dolu bir bardak süt içiniz ve derhal doktorunuza başvurunuz. Kusmaya çalışmayın ve yatmayın.

#### **VEGABON'u kullanmayı unutursanız:**

Hatırladıktan sonraki sabah yalnızca bir tane VEGABON alınız. Aynı gün iki tablet almayınız. Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

## **VEGABON ile tedavi sonlandırıldı ındaki oluabilecek etkiler**

Doktorunuzun size reçete ettiği süre boyunca VEGABON kullanmaya devam etmeniz önemlidir. Tabletleri kullanmaya devam ederseniz, VEGABON sadece osteoporozunuzu tedavi edebilir. Bu ilacın kullanımı ile herhangi bir sorunuz olursa, doktorunuza veya eczacınıza başvurunuz.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi VEGABON da yan etkilere neden olabilir, ancak bu yan etkiler herkeste görülmez.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat en az 100 hastanın birinde görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat en az 1000 hastanın birinde görülebilir.

Seyrek: 1000 hastanın birinden az, fakat en az 10000 hastanın birinde görülebilir.

Çok seyrek: 10000 hastanın birinden az görülebilir.

Çok yaygın:

- Bazen iddetlenen kas iskelet (kemik, kas veya eklem) ağrısı.

Yaygın:

- Mide yanması; yutkunmada güçlük; yutkunma sırasında ağrı; göğüs ağrısı, mide yanması veya yutmada zorluk veya ağrıya neden olabilen yemek borusunda (ağızdan mideye taşıyan boru) yara,
- Eklemelerde şişme,
- Karın ağrısı; midede rahatsızlık hissi veya yemekten sonra geğirme; kabızlık; midede doluluk veya şişkinlik hissi; ishal; mide gazı,
- Saç dökülmesi; kaşıntı,
- Baş ağrısı; baş dönmesi,
- Yorgunluk; ellerde ve bacaklarda şişkinlik.

Yaygın olmayan:

- Bulantı; kusma,
- Yemek borusunda veya midede tahriş veya iltihaplanma,
- Siyah veya katran benzeri dışkı
- Bulanık görme; gözlerde ağrı veya kızarıklık,

- Döküntü; ciltte kızarıklık,
- Geçici grip benzeri semptomlar, kas ağrısı, kendini iyi hissetmeme ve bazen tedavinin başlangıcında görülen ateşi
- Tat alma duyusu bozukluğu

**Seyrek:**

- Kurdeşen, yutkunmada ve nefes almada güçlü e neden olabilecek yüzde, dudaklarda, dilde ve/veya boğazda ikinlik gibi alerjik reaksiyonlar,
- Kas krampları veya spazmları ve/veya parmaklarda veya ayağın etrafında karıncalanma hissi dahil, kandaki kalsiyum seviyesi düşükü belirtileri,
- Karında veya midede ülser (bazen iddetli veya kanamalı),
- Yemek borusunda daralma,
- Güneş ışığı ile daha da kötüleşen deri döküntüsü; iddetli deri reaksiyonları,
- Ağızda ve/veya çenede ağrı, ağız içinde ikinlik ve yaralar, çenede hissizlik veya ağrı hissi veya diş kaybı. Bunlar genellikle diş çekimi sonrası gecikmiş tedavi ve enfeksiyonla ilişkili, çenedeki kemik hasarını (osteonekroz) işaret eder. Bu belirtiler gerçekleşirse, doktorunuz ve diş hekiminiz ile iletişime geçiniz,
- Osteoporoz için özellikle uzun dönem tedavi olan hastaların uyluk kemiğinde olağanı kırık seyrek olarak meydana gelebilir. Uyluk kemiği kırığının olası erken belirtilerinden olan uyluk, kalça veya kasıklarınızda ağrı, zayıflık veya rahatsızlık hissederseniz doktorunuza danışınız.
- Tabletler çiğnendiği veya emildiği zaman ağız yaraları.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.*

### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karıştırdığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak doğrudan ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlanabilecektir.

### **5. VEGABON’un saklanması**

*VEGABON’u çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C’nin altındaki oda sıcaklığında, kuru bir yerde saklayınız.*

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra VEGABON’u kullanmayınız.*

**Ruhsat sahibi :** KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.  
Baharbaşı, Gazi Cad., No:64-66  
Üsküdar / İstanbul

**mal yeri :** KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.  
Organize Sanayi Bölgesi  
Çerkezköy / Tekirdağ

Bu kullanma talimatı .../.../... tarihinde onaylanmıştır.