

## KULLANMA TALİMATI

**CASENLAX 10 g oral çözelti hazırlamak için toz içeren saşe**  
**Ağızdan alınır.**

**Etkin madde:** Her bir saşe 10 g Makrogol 4000 içerir.

**Yardımcı maddeler:** Sodyum sakarin (E954), elma aroması (doğal tatlandırıcı, maltodekstrin, arap zankı (E414), sülfür dioksit (E220), alfa-tokoferol (E307)

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin/çocuğunuz için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size/çocuğunuza önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **CASENLAX nedir ve ne için kullanılır?**
2. **CASENLAX'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **CASENLAX nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **CASENLAX'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. CASENLAX nedir ve ne için kullanılır?**

CASENLAX, içerisinde elma kokulu ve aromalı beyaza yakın kuru toz bulunan, tek-dozlu saşeler halindedir. Etkin madde olarak makrogol (polietilen glikol) içerir, 20 adet saşe içeren kutu içerisinde ambalajlanır.

CASENLAX ozmotik laksatifler (dışkıyı yumuşatan müshil) olarak adlandırılan bir ilaç grubundandır. Ozmotik laksatifler dışkı içerisindeki su miktarında artış sağlar ve böylece dışkının bağırsaklardan geçişini kolaylaştırır.

CASENLAX yetişkinler ile 8 yaş ve üzeri çocuklarda kabızlığın belirtilerine yönelik (semptomatik) tedavisinde endikedir (kabızlığın nedenini tedavi etmekten çok, belirtilerini düzeltir).

Tüm laksatiflerde olduğu üzere kabızlık tedavisine başlanmadan önce, hastada herhangi bir organik hastalık varlığı hekim tarafından bertaraf edilmelidir.

Tedavi mutlaka sağlıklı bir yaşam tarzı ve diyet ile desteklenmeli ve sadece geçici olarak kullanılmalıdır.

Çocuklarda kabızlık tedavisinde en fazla 3 ay süreyle uygulanır. 3 aydan daha uzun süreli kullanılmamalıdır.

#### Ara sıra görülen kabızlık:

Yaşam tarzınızda meydana gelen herhangi bir değişiklik nedeniyle oluşabilir. Kısa süreli tedavi için kullanılan ilaçlar mevcuttur. Yaşam tarzı değişikliği ile açıklanamayan veya ağrı, ateş, karında şişlik ile birlikte görülen kabızlıkta, doktorunuza mutlaka danışın.

#### Kronik (uzun süreli) kabızlık:

Kronik kabızlık;

- Doktor tavsiyesi gerektiren bağırsak hastalığı
- Diyet ve yaşam tarzı değişikliklerine bağlı bağırsak fonksiyonlarında rahatsızlık (dengesizlik) sebebiyle meydana gelebilir.

#### Kronik kabızlık tedavisi;

- Diyetle birlikte lifli gıdaların alımının artırılması (sebze, tam tahıllı ekmek ve meyve)
  - Su ve meyve suyu alımının artırılması
  - Fiziksel aktivitenin artırılması (spor, yürüyüş)
  - Dışkılama refleksinde iyileşme
- ile birlikte düşünülmelidir.

Sağlıklı yaşam tarzı ve diyet uygulanmasına rağmen kabızlık devam ederse, altta yatan bir sebepten şüphelenilmeli ve bu durum tedavi edilmelidir.

## **2. CASENLAX'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **CASENLAX'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Makrogol (polietilen glikol) ya da CASENLAX içeriğindeki herhangi bir maddeye karşı alerjiniz (aşırı duyarlılık) varsa,
- Herhangi bir bağırsak hastalığınız (özellikle kalın bağırsakta görülen ülseratif kolit, Crohn hastalığı gibi rahatsızlıklar) varsa
- Sebebi bilinmeyen karın ağrınız varsa
- Mide-bağırsak kanalında yırtılma, delinme (perforasyon) belirtileri ya da yırtılma, delinme riski varsa
- Bağırsak tıkanıklığı belirtileriniz varsa

CASENLAX kullanılmamalıdır.

## **CASENLAX'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Eğer CASENLAX kullanımından sonra diyare (ishal) oluşursa, elektrolit bozuklukları (kanda bazı tuzların azalması) gelişmesi riski mevcuttur. Bu risk yaşlı hastalar, karaciğer ya da böbrek hastalığı olan kişiler veya diüretik (idrar söktürücü) ilaç kullanan hastalarda daha yüksektir. Eğer bu hasta grubunda iseniz ve ishal meydana gelirse elektrolit seviyelerinizin kan testi ile kontrolü için mutlaka doktorunuza başvurmalısınız.
  - Çocuğunuza CASENLAX uygulamadan önce kabızlığın herhangi bir organik sebep olasılığı dışlanması amacıyla mutlaka doktorunuza danışın.
  - Tedaviden 3 ay sonra doktorunuz, çocuğunuzun klinik durumunu değerlendirecektir.
- Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

## **CASENLAX 'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Her CASENLAX uygulamasından sonra 125 ml sıvının (rneğin su) içilmesi önerilmektedir.

### **Hamilelik:**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz, hamile olduğunuzu düşünüyorsanız, hamile kalmayı planlıyorsanız ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme:**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

CASENLAX emzirme döneminde kullanılabilir. Ancak bebeğinizi emziriyorsanız ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

CASENLAX'ın araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir etkisi yoktur.

### **CASENLAX'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

CASENLAX her bir saşede 0,0000018 mg sülfür dioksit içermektedir. Nadir olarak Şiddetli aşırı duyarlılık reaksiyonları ve bronkospazma (hava yollarının geçici olarak daralmasına) neden olabilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı řu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

CASENLAX, beraber kullanılan diğer ilaçların emilimini geciktirebilir, ilaçların etkisini azaltabilir ya da ilaçları etkisizleştirebilir. Bu durumdan özellikle:

- Antiepileptikler (epilepsi/sara tedavisinde kullanılan ilaçlar),
- Diğoksin (kalp yetmezliğinde kullanılan bir ilaç)
- Immnsupresifler (bağışıklık sistemini baskılayan ilaçlar) ilaçlar etkilenebilmektedir.

### 3. CASENLAX nasıl kullanılır?

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

CASENLAX'ı doktorunuzun size söylediği şekilde kullanınız. Emin değilseniz doktorunuza veya eczacınıza danışarak kontrol ediniz.

Önerilen doz; tercihen sabahları tek doz olarak uygulanan günde 1-2 saşe'dir. Her uygulamadan sonra 125 ml sıvının (örneğin su) içilmesi önerilmektedir.

Günlük doz, elde edilen klinik etkiye göre ayarlanmalıdır. Doz; gün aşırı 1 saşe (özellikle çocuklarda) ile günde maksimum 2 saşe uygulanması arasında değişmektedir.

CASENLAX etkisini uygulandıktan sonraki 24 - 48 saat içinde gösterir.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

CASENLAX ağızdan alınır, tercihen sabahları uygulanır.

Her bir saşe içeriğini kullanmadan hemen önce bir bardak (en az 125 ml) suda çözünüz ve çözdükten sonra içiniz. Meydana gelen çözelti su gibi berrak ve şeffaf olacaktır.

CASENLAX kullandıktan sonra bağırsak hareketlerinizin sıklığındaki iyileşme, sağlıklı diyet ve yaşam tarzının sürdürülmesi ile sağlanacaktır.

- **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda ve ergenlerde kullanım:**

Çocuklarda kullanım, 3 aydan uzun süreli tedaviye ait klinik veriler yetersiz olduğundan, 3 ayı geçmemelidir.

Tedavi kademeli olarak sonlandırılmalı ve kabızlık tekrarlırsa devam edilmelidir.

**Yaşlılarda kullanım:**

Özel bir kullanım durumu bulunmamaktadır.

- **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:**

Özel bir kullanım durumu bulunmamaktadır.

**Karaciğer yetmezliği:**

Özel bir kullanım durumu bulunmamaktadır.

*Eğer CASENLAX'ın etkisinin çok güçlü veya çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla CASENLAX kullandıysanız:**

*CASENLAX'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

CASENLAX'ın kullanmanız gerekenden daha fazla alınması ile ishal, karın ağrısı ve kusma oluşabilir. Bu etkiler ilacın geçici süreyle bırakılması ya da dozunun azaltılması ile geçer.

Eğer şiddetli ishal ya da kusma görülürse, sıvı kaybından dolayı elektrolit kaybını önlemek için tedaviye ihtiyaç duyabilirsiniz; bu sebeple en kısa sürede doktorunuz ile temasa geçiniz.

**CASENLAX'ı kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **CASENLAX ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

CASENLAX tedavisi sonlandırıldığında herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm diğer ilaçlar gibi, CASENLAX' ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

### **Aşağıdakilerden biri olursa, CASENLAX'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

En şiddetli yan etkiler prurit (kaşıntılı kızarıklık), döküntü, yüz ödemi (yüzün şişmesi), Quincke ödemi (derinin derin tabakalarının hızlı bir şekilde şişmesi), ürtiker (kurdeşen) ve anafilaktik şokun dahil olduğu alerjik (hipersensitivite/aşırı duyarlılık) reaksiyonlarıdır. Görülme sıklığı yetişkin hastalarda çok seyrek (10000 hastanın birinden az görülebilir), pediyatrik hastalarda ise bilinmiyor (eldeki veriler ile belirlenemeyecek kadar az hastada görülebilir) olarak bildirilmiştir.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin CASENLAX'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın:	10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın:	10 hastanın birinden az fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan:	100 hastanın birinden az fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek:	1.000 hastanın birinden az fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek:	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor:	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

### **Erişkinler:**

Yan etkiler genel olarak önemsiz ve geçicidir ve çoğunlukla sindirim sistemini etkilemiştir:

#### **Yaygın**

- Karın ağrısı
- Karında şişlik
- Bulantı
- İshal (makat ağrısına neden olabilir)

#### **Yaygın olmayan**

- Kusma
- Acil defekasyon (dışkılama) ihtiyacı
- Fekal inkontinans (dışkı tutamama)

## **Bilinmiyor**

- Elektrolit bozuklukları (sodyum ve potasyum gibi kan tuzlarının kan seviyelerinde düşüş, hiponatremi, hipokalemi)
- Özellikle yaşlı hastalarda şiddetli ishalin sebep olduğu dehidrasyon (su kaybı)
- Eritem (deri üzerinde oluşan kızarıklık)

## **Cocuklar/ ergenler**

Yetişkin popülasyonunda olduğu üzere, yan etkiler genel olarak önemsiz ve geçicidir ve çoğunlukla sindirim sistemini etkilemiştir:

## **Yaygın**

- Karın ağrısı
- İshal (anüs (makat) çevresinde ağrı meydana gelebilir)

## **Yaygın olmayan**

- Kusma
- Şişkinlik hissi
- Bulantı

CASENLAX'ın yüksek dozlarda alınması ile ishal, karın ağrısı ve kusma oluşabilir. Bu etkiler ilacın geçici süreye bırakılması ya da dozunun azaltılması ile geçer.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

## **5. CASENLAX'ın saklanması**

*CASENLAX çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*CASENLAX ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız.*

*Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz CASENLAX'ı kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat Sahibi:***

Recordati İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.  
Ç.O.S.B. Karaağaç Mah. Atatürk Cad.  
No: 36 Kapaklı / TEKİRDAĞ  
Tel : 0 282 999 16 00

***Üretim Yeri:***

Recordati İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.  
Ç.O.S.B. Karaağaç Mah. Atatürk Cad.  
No: 36 Kapaklı / TEKİRDAĞ

*Bu kullanma talimatı --/--/---- tarihinde onaylanmıştır.*