

# MALTOFER FOL TABLET

## KULLANMA TALİMATI

### MALTOFER fol tablet

Ağızdan alınır.

**Etkin maddeler:** Bir tablet, 100 mg elementer demire eşdeğer demir III hidroksit polimaltoz kompleksi ve 0.35 mg folik asit içerir.

**Yardımcı maddeler:** Aspartam ve çikolata esansı.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***MALTOFER nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***MALTOFER'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***MALTOFER nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***MALTOFER'in saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. MALTOFER nedir ve ne için kullanılır?**

MALTOFER, demir III hidroksit polimaltoz kompleksi ve folik asit içeren bir tablettir. Her tablet 100 mg elementer demir'e eşdeğer miktarda demir III hidroksit polimaltoz kompleksi ve 0.35 mg folik asit içeren 30 tabletlik ambalajlarda piyasaya sunulmuştur. Ağız yolu ile uygulanarak, doğal olarak vücutta bütün hücrelerde bulunan ve başta kan yapımı ve oksijenin dokulara taşınması gibi hayati öneme sahip birçok fizyolojik olayda önemli rolü olan demir eksikliğinde veya takviye edilmesi gerektiği durumlarda ihtiyacın giderilmesi için kullanılır.

### **MALTOFER**

- çeşitli nedenli demir eksikliğine bağlı kansızlığın önlenmesi ve tedavisi,
- özellikle gebelik, gebelik öncesi ve emzirme dönemlerindeki demir ve folik asit eksikliği tedavisi için kullanılır.

## MALTOFER FOL TABLET

### 2. MALTOFER’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

#### MALTOFER’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Eğer sizde demir yüklenmesi (hemokromatozis, hemosideroz) varsa
- Eğer demire karşı aşırı duyarlılığınız var ise
- Eğer demir kullanımı bozukluğunuz (kurşun anemisi, sidero-akrestik anemi) ve “Akdeniz Anemisi” (talasemi) hastalığınız var ise
- Eğer demir eksikliğine bağlı olmayan aneminiz (hemolitik anemi) var ise
- Eğer B12 vitamini eksikliğine bağlı aneminiz var ise.

#### MALTOFER’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- Eğer alerjik durumunuz varsa
- Şeker hastalarında kullanılırken her bir MALTOFER’in 0.03 dilim ekmeğe eşdeğer olduğunu unutmayınız.

“Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

#### MALTOFER’in yiyecek ve içecek ile kullanılması

MALTOFER’in yemek sırasında veya yemekten sonra tercihe göre yutularak yada çiğnenerek alınması önerilir.

#### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

MALTOFER hamilelikte demir desteği olarak kullanılabilir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu farkederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

#### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

MALTOFER emzirme döneminde kullanılabilir.

#### Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımı üzerinde hiçbir etkisi yoktur.

#### MALTOFER’in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

İçeriğinde bulunan aspartam nedeniyle fenilalanin için bir kaynak içermektedir. Fenilketonürisi olan insanlar için zararlı olabilir.

MALTOFER’in içeriğinde bulunan diğer yardımcı maddelere karşı aşırı bir duyarlılığınız yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

## MALTOFER FOL TABLET

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Demir III hidroksit polimaltoz kompleksi besinler ve birlikte uygulanan ilaçlarla (tetrasiklinler, antiasitler) iyonik bir etkileşim yapmaz.

*Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. MALTOFER nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

MALTOFER'i kan hemoglobin değerleri normal değerlere ulaşana kadar günde 2–3 kez birer tablet, daha sonra demir depolarının doldurulması amacı ile tüm gebelik süresi boyunca günde 1 tablet almanız önerilir.

Demir depolarını doldurmak için, kan parametrelerinin (Hb, Hct, eritrosit sayısı) normale dönüşünden yaklaşık 1 ay sonrasına kadar tedavi sürdürülmelidir.

Ne sıklıkta ve kaç tablet MALTOFER kullanacağınızı doktorunuz size söyleyecektir. Tedaviye vereceğiniz cevaba göre, doktorunuz daha yüksek ya da daha düşük doz önerebilir.

Önerilen dozu aşmayınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

MALTOFER sadece ağızdan kullanım içindir.

MALTOFER'in yemek sırasında veya yemekten sonra tercihe göre yutularak yada çiğnenerek alınması önerilir.

#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** Çocuklarda kullanılmamaktadır.

**Yaşlılarda kullanımı:** Yetişkinler için belirlenmiş olan doz uygulanır.

## MALTOFER FOL TABLET

### Özel kullanım durumları:

#### Böbrek / karaciğer yetmezliği:

Hafif-ciddi böbrek ve karaciğer yetmezliği durumlarında doz azaltılması konusunda herhangi bir bilgi yoktur.

- Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça bu talimatları takip ediniz.
- İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.
- Doktorunuz MALTOFER ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz, çünkü tedavi süresi demir metabolizmasının durumuna ve kan değerlerinin normalleşmesine bağlıdır. Normal kan değerleri elde edildikten sonra vücuttaki demir depolarının dolması için en az 1 ay daha devam edilmesi tavsiye edilir.

*Eğer MALTOFER'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### Kullanmanız gerekenden daha fazla MALTOFER kullandıysanız:

*MALTOFER'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### MALTOFER'i kullanmayı unutursanız:

Eğer bir dozu almayı unutursanız, hatırladığınız en kısa zamanda alınız ve sonra önceki gibi devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**MALTOFER ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**  
Bulunmamaktadır.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi MALTOFER'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, MALTOFER'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi yada özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmelerinde
- Şiddetli döküntü

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin MALTOFER'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

## MALTOFER FOL TABLET

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Göğüste yada boğazda ağrı (özellikle yutarken)
- Kanlı dışkı (kırmızı yada siyah renk)

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir. Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Mide bulantısı
- İshal
- Kusma
- Kabızlık
- Tokluk hissi

Bunlar MALTOFER'in hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### **5. MALTOFER'in saklanması**

*MALTOFER'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25<sup>0</sup>C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MALTOFER'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz MALTOFER'i kullanmayınız.

#### ***Ruhsat Sahibi:***

Vifor International Inc. St. Gallen / İsviçre lisansıya  
Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Reşitpaşa Mahallesi, Eski Büyükdere Caddesi No:4 34467  
Maslak/Sarıyer/İstanbul

#### ***Üretici:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Tunç Cad. Hoşdere Mevkii No:3  
Hadımköy / İstanbul

Bu kullanma talimatı 09.04.2009 tarihinde onaylanmıştır.