

## KULLANMA TALİMATI

### DEXPANTEN® Krem Haricen kullanılır.

- **Etkin madde:** Her 1 g krem 50 mg dekspantenol içerir.
- **Yardımcı madde(ler):** Beyaz yumuşak parafin, setostearil alkol, susuz lanolin, sıvı parafin, propilen glikol, metil parahidroksi benzoat (E 218), propil parahidroksi benzoat (E 216), polisorbata 60, simetikon, hidroklorik asit, deiyonize su.

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de DEXPANTEN'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.
- Eğer ilave sorularınız olursa lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.
- Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.
- Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **DEXPANTEN nedir ve ne için kullanılır?**
  2. **DEXPANTEN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
  3. **DEXPANTEN nasıl kullanılır?**
  4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
  5. **DEXPANTEN'in saklanması**
- Başlıkları yer almaktadır.

### **1. DEXPANTEN nedir ve ne için kullanılır?**

- DEXPANTEN, etkin madde olarak dekspantenol içerir ve beyaz renkli homojen kremdir.
- 30g krem içeren HDPE kapaklı alüminyum tüpte, kullanma talimatı ile birlikte karton kutu içerisinde kullanıma sunulmaktadır.
- Enfeksiyon riski olan tüm yüzeysel yara türleri, bacak ülseri ve dekübit ülser (yatak yarası) gibi kronik yaralar, cilt enfeksiyonları, emziren annelerde çatlak meme uçlarının tedavisi ve anüs çatlakları tedavisi, doku harabiyeti, cerrahi yaralar, bebek bezleri nedeniyle oluşan eritem (kızarıklık) ve tahriş olmuş derinin onarılması için kullanılır.
- Derinin daha hızlı ve daha düzgün bir dokuyla kapanmasına yardımcı olur.
- Cildi esnek ve nemli tutar.

### **2. DEXPANTEN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

Herhangi bir ilacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.

### **DEXPANTEN'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- DEXPANTEN'in içerdiği maddelerin herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız varsa kullanmayınız.

## **DEXPANTEN'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Göz, kulak ve vucudun ağız, vajina gibi alanlarına kaçmamasına dikkat edilmelidir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

## **DEXPANTEN'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Uygulama yöntemi açısından yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

### **Hamilelik**

DEXPANTEN hamilelik dönemi boyunca kullanılabilir ancak geniş deri yüzeyine uygulanmamalıdır.

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### **Emzirme**

Meme başındaki çatlakların tedavisi için emzirme döneminde kullanılıyorsa emzirmeden önce temizlenmelidir.

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine bir etkisi yoktur.

## **DEXPANTEN'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

DEXPANTEN'in içeriğinde bulunan setostearil alkol ve lanolin lokal deri reaksiyonlarına (kontakt dermatit gibi) sebebiyet verebilir.

DEXPANTEN'in içeriğinde bulunan metil parahidroksi benzoat ve propil parahidroksi benzoat alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

DEXPANTEN'in içeriğinde bulunan propilen glikol, ciltte iritasyona neden olabilir

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

DEXPANTEN'in deri üzerine önerildiği şekilde kullanımında herhangi bir ilaç etkileşimi bildirilmemiştir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı řu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. DEXPANTEN nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Yara ve yanıklarda: DEXPANTEN günde bir iki kez veya gerekli görüldüğü takdirde daha sık uygulanır.

Emziren annelerin meme bakımında ve ağrılı, çatlamış meme başlarını iyileştirir. DEXPANTEN her emzirmeden sonra meme başlarına sürülür. Emzirmeden önce meme başı su ile temizlenmelidir. Pişiklerde: Her bez değişiminde DEXPANTEN uygulanır.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

DEXPANTEN, deri üzerinde tahriş olmuş bölgeye ince bir tabaka halinde mümkünse hafifçe ovuşturularak sürülür.

## Değişik yaş grupları

### Çocuklarda kullanımı:

Doz ayarlanmasına gerek yoktur.

### Yaşlılarda (65 yaş ve üzeri) kullanımı:

Doz ayarlanmasına gerek yoktur.

## Özel kullanım durumları

### Böbrek/Karaciğer yetmezliği:

Doz ayarlanmasına gerek yoktur.

*Eğer DEXPANTEN'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise, doktorunuz ve eczacınız ile konuşunuz.*

### Kullanmanız gerekenden daha fazla DEXPANTEN kullandıysanız:

Deri üzerine önerilen dozdan daha fazla kullanmanız halinde herhangi bir istenmeyen etki görülmesi beklenmemektedir.

*DEXPANTEN'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### DEXPANTEN'i kullanmayı unutursanız:

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz uygulamayınız.*

### DEXPANTEN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

Bulunmamaktadır.

## 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi DEXPANTEN'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir. Ancak bu etkiler herkeste görülmez.

Dekspantenol ile gözlenen yan etkiler, aşağıdaki gibi sınıflandırılmıştır, çok yaygın ( $\geq 1/10$ ); yaygın ( $\geq 1/100$  ila  $< 1/10$ ); yaygın olmayan ( $\geq 1/1000$  ila  $< 1/100$ ); seyrek ( $\geq 1/10.000$  ila  $< 1/1.000$ ); çok seyrek ( $< 1/10.000$ ), bilinmiyor (eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor)

### Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

Çok seyrek: Alerjik reaksiyonlar ve temas dermatiti (bir tür deri hastalığı) gibi alerjik deri reaksiyonları, alerjik dermatit (bir tür deri hastalığı), kaşıntı, deride kızarıklık (eritem), kaşıntıyla beraber kabarcıkların oluşması (egzema), isilik, ürtiker (kurdeşen), deri hassasiyeti ve sıvı dolu kabarcıkların oluşması

### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. DEXPANTEN'in saklanması**

*DEXPANTEN'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra DEXPANTEN'i kullanmayınız.*

*Eğer ambalajların hasar gördüğünü fark ederseniz DEXPANTEN'i kullanmayınız.*

**Ruhsat Sahibi:** Pharmactive İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
34218 Bağcılar / İstanbul

**Üretim Yeri** : Toprak İlaç ve Kim. Mad. San. ve Tic. A.Ş  
54580 Adapazarı/Sakarya

*Bu kullanma talimatı 27.05.2014 tarihinde onaylanmıştır.*