

## KULLANMA TALİMATI

**VISCOTEARS 2 mg/g göz jeli**  
Göze uygulanır.

- **Etkin madde:** 1 gram jel 2 mg karbomer içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Setrimid, sorbitol, sodyum hidroksit, enjeksiyonluk su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **VISCOTEARS nedir ve ne için kullanılır?**
2. **VISCOTEARS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **VISCOTEARS nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **VISCOTEARS'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. VISCOTEARS nedir ve ne için kullanılır?**

VISCOTEARS steril yarı saydam, renksiz, sıvı jeldir. Etkin madde olarak her bir gramında 2 mg karbomer içerir ve 10 g jel içeren tüpler ile kullanıma sunulmaktadır.

VISCOTEARS yapay gözyaşları olarak adlandırılan bir ilaç grubuna dahildir.

VISCOTEARS, yeterli gözyaşı üretilmemesine bağlı olarak gelişen göz kuruluğu (gözde ağrı, yanma, iritasyon, kuruluk) belirtilerinin tedavisinde kullanılır.

#### **2. VISCOTEARS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**VISCOTEARS'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer:

- Karbomere veya VISCOTEARS'ın bileşiminde bulunan yardımcı maddelerden herhangi birine karşı (yardımcı maddeler listesine bakınız) alerjiniz varsa

**VISCOTEARS'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer:

- Gözünüzde ağrı, görüş değişiklikleri, gözünüzde tahriş, geçmeyen bir kızarıklık meydana gelirse ve durumunuz kötüleşirse VISCOTEARS'ı kullanmayı bırakınız ve doktorunuza danışınız.
- Başka ilaçlar da kullanıyorsanız. Lütfen 'Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı' bölümünü okuyunuz.

- Kontakt lens kullanıyorsanız. Uygulamadan önce lensi çıkartınız ve lensi takmak için en azından 30 dakika bekleyiniz.

3 gün içerisinde herhangi bir düzelme gözlemezseniz doktorunuza danışınız.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

#### **VISCOTEARS'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

Kullanım yolu nedeniyle yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

#### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

VISCOTEARS'ı doktorunuz gerekli görmedikçe gebelik döneminde kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

#### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

VISCOTEARS'ı doktorunuz gerekli görmedikçe emzirme döneminde kullanmayınız.

#### **Araç ve makine kullanımı**

VISCOTEARS geçici bir süre için bulanık görmenize neden olabilir. Görüşünüz düzelene kadar araç ve makine kullanmayınız.

#### **VISCOTEARS'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

VISCOTEARS'ın içeriğinde bulunan maddelerden birine aşırı duyarlılığınız olmadığı sürece, bu maddelerin kullanımından doğacak bir problem beklenmez.

VISCOTEARS sodyum ve sorbitol içermektedir ancak, uygulama yolu nedeniyle herhangi bir uyarı gerekmemektedir.

#### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

VISCOTEARS ile birlikte başka göz ilaçları kullanıyorsanız iki ilaç uygulaması arasında en az 5 dakika bekleyiniz ve VISCOTEARS'ı daima en son uygulayınız.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. VISCOTEARS nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Yetişkinlerde:

Göz içine günde 3-4 kez veya doktorunuzun tavsiyesi doğrultusunda hastalığın şiddetine bağlı olarak gerekli sıklıkta bir damla uygulanır.

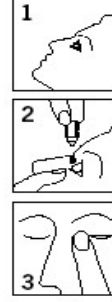
**Uygulama yolu ve metodu:**

VISCOTEARS, orjinal kapak açılana kadar steril kalan bir jel içermektedir. Tüpün ucu, jelin kirlenmesini engellemek için, herhangi bir yüzeye veya gözle temas etmemelidir.

Uygulamadan önce ellerinizi yıkayınız.

Aşağıda belirtildiği şekilde gözünüze uygulayınız:

1. Başınızı arkaya doğru eğiniz; bir elinizle alt göz kapağınızı yavaşça aşağı çekerek gözünüz ile göz kapağınız arasında bir çukur oluşturunuz.
2. Diğer elinizle tüpü baş aşağı, gözünüzün üstünde dik olarak tutunuz. Yavaşça sıkarak bir damla damlatınız. Tüpün ucunu eliniz veya gözünüze değdirmemeye dikkat ediniz.
3. Damlattıktan sonra gözünüzün iç ucuna parmak ucunuz ile 1-2 dakika bastırınız. Bu, ilacın gözyaşı kanallarından buruna akmasını önler.

**Değişik yaş grupları:****Çocuklarda kullanım:**

VISCOTEARS'ın çocuklarda etkinlik ve güvenliliği çalışılmamıştır.

**Yaşlılarda kullanım:**

Yaşlılarda özel bir doz ayarlamasına gerek yoktur.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

VISCOTEARS'ın böbrek veya karaciğer yetmezliğinde etkinlik ve güvenliliği çalışılmamıştır.

*Eğer VISCOTEARS'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla VISCOTEARS kullandıysanız:**

*VISCOTEARS'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**VISCOTEARS'ı kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz uygulamayınız.*

**VISCOTEARS ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Doktorunuza danışmadan VISCOTEARS kullanmayı kesmeyiniz, istenilen sonucu alamazsınız.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, VISCOTEARS'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

VISCOTEARS'ın kullanılması sonucunda aşağıda belirtilen yan etkiler ortaya çıkabilir: Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	:	10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	:	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:	100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:	1.000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	:	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	:	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

##### Çok yaygın

- Jelin uygulanmasından sonra görmede bulanıklık (geçici)
- Göz kapaklarında yapışma

##### Yaygın

- Gözde geçici rahatsızlık
- Göz merceğinde rahatsızlık
- Göz kapağında çapaklanma

##### Yaygın olmayan

- Göz çevresinde şişlik
- Göz kapağında ödem
- Göz ağrısı
- Gözde kaşıntı
- Gözde kızarıklık
- Göz yaşında artış
- Deride iltihaplanma

##### Bilinmiyor

- Aşırı duyarlılık

Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda, hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### 5. VISCOTEARS'ın saklanması

*VISCOTEARS'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.  
Kullandıktan sonra kapağını hemen kapatınız.  
Açıldıktan sonra 25°C'nin altında saklamak koşuluyla 6 hafta içerisinde kullanılmalıdır.  
Kullanılmayan kısmı saklamayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra VISCOTEARS'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz VISCOTEARS'ı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız!

Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

**Ruhsat sahibi:** Bausch & Lomb Sağlık ve Optik Ürünleri Tic. A.Ş.  
Şişli/İstanbul

**Üretim yeri:** Dr. Gerhard Mann, Chem.- Pharm. Fabrik GmbH  
Brunsbütteler Damm, Berlin, Almanya

*Bu kullanma talimatı 21/08/2017 tarihinde onaylanmıştır.*