

## KULLANMA TALİMATI

### ZUTECTRA 500 IU/ 1 mL Enjeksiyonluk Çözelti İçeren Kullanıma Hazır Enjektör Steril, Apirojen

Deri altına uygulanır.

**Etkin madde:** 1 mL'lik kullanıma hazır enjektörde insan hepatit B immünoglobulin 500 IU/mL'dir. (en az yüzde 96'sı immünoglobulin G (IgG) olmak üzere 150 mg/mL insan plazma proteini. Maksimum immünoglobulin A (IgA) içeriği 6000 mikrogram/mL)

**Yardımcı maddeler:** Glisin ve enjeksiyonluk su

▼ Bu ilaç ek izlemeye tabidir. Bu üçgen yeni güvenlilik bilgisinin hızlı olarak belirlenmesini sağlayacaktır. Meydana gelen herhangi bir yan etkiyi raporlayarak yardımcı olabilirsiniz. Yan etkilerin nasıl raporlanacağını öğrenmek için 4. Bölümün sonuna bakabilirsiniz.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **ZUTECTRA nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ZUTECTRA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ZUTECTRA nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkileri nelerdir?**
5. **ZUTECTRA'nın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. ZUTECTRA nedir ve ne için kullanılır?**

- ZUTECTRA İmmünoglobulinler denilen bir ilaç grubuna dahildir.
- ZUTECTRA kullanıma hazır enjektörlerde sunulan enjeksiyonluk çözelti olarak piyasada bulunmaktadır. Çözeltinin rengi berrak ila açık sarı veya açık kahverengiye dek değişmektedir.
- ZUTECTRA, bir blister ambalajda kullanıma hazır beş adet enjektör içeren ambalaj boyutu ile piyasada bulunmaktadır.
- ZUTECTRA Hepatit B virüsüne karşı antikorlar içermektedir. Antikorlar sizi Hepatit B'ye karşı korumak için vücudun kendi oluşturduğu savunma maddeleridir. Hepatit B, karaciğerin Hepatit B virüsü ile iltihaplanmasıdır.
- ZUTECTRA, Hepatit B'ye bağlı karaciğer yetmezliği olduğu için en az 1 hafta önce karaciğer nakli geçiren yetişkinlerde Hepatit B re-enfeksiyonunun önlenmesi için kullanılmaktadır.

## 2. ZUTECTRA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### Virüs güvenliği

ZUTECTRA insan kanının sıvı olan kısmından (plazmasından) elde edilir. Bu nedenle pek çok insanın kanı toplanmakta ve bu kanların plazmasından yararlanılmaktadır. İlaçlar insan kanı ya da plazmasından üretildiğinde, hastalara geçebilecek hastalık nedenlerini önlemek için bir dizi önlemler alınır. Bu önlemler, hastalık taşıma riski olan kan vericilerini saptamak ve dışarıda bırakıldıklarından emin olmak için, plazma vericilerinin dikkatli bir şekilde seçimini ve her bir kan bağışının ve plazma havuzlarının, virüs/enfeksiyon belirtileri açısından test edilmesini içerir. Bu ürünlerin üreticileri ayrıca, kanın ve plazmanın işlenmesi sürecine virüsleri arındıracak ya da etkisiz hale getirecek basamakları da dahil ederler.

Bütün bu önlemlere rağmen, insan plazmasından hazırlanan ilaçlar hastalara uygulandığında, bir enfeksiyonun bulaşma olasılığı tamamen ortadan kaldırılamaz. Bu ayrıca bilinen (AIDS'e neden olan HIV virüsü, karaciğer hastalığına neden olan Hepatit A, Hepatit B ve Hepatit C virüsleri, Parvovirüs B19 gibi zarfsız virüsler) ya da sonradan ortaya çıkan virüsler veya Creutzfeld-Jacobs hastalığı gibi diğer enfeksiyon çeşitleri için de geçerlidir.

İleride oluşabilecek bir hastalıkla kullanılmış ürün arasındaki bağlantıyı kurabilmek için, kullandığımız ürünün adı ve seri numarasını kaydederek bu kayıtları saklayınız.

Lütfen bu bölümü dikkatli bir şekilde okuyunuz. Verilen bilgiler ZUTECTRA almaya başlamadan önce siz ve doktorunuz tarafından dikkatli bir biçimde ele alınmalıdır.

### **ZUTECTRA'yı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

\*Eğer insan immünoglobulinine veya ZUTECTRA içindeki herhangi bir maddeye karşı alerjiksensiz (aşırı hassasiyetiniz varsa)

Alerjik reaksiyon ani solunum sıkıntısı, hırıltılı solunum, hızlı nabız, göz kapaklarında, yüzde, dudaklarda, boğazda veya dilde şişme, döküntü veya kaşıntıyı içerebilir.

İyi tolere edemediğiniz ilaçlar veya yiyecekler konusunda lütfen tedaviden önce doktorunuzu veya sağlık yetkilinizi bilgilendiriniz.

### **ZUTECTRA'yı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

ZUTECTRA sadece deri altına enjeksiyon içindir. Toplardamara veya kan damarına enjekte etmek alerjik şoka yol açabilir.

Tedaviden önce lütfen doktorunuzu veya sağlık yetkilinizi aşağıdaki konularda bilgilendiriniz:

- Kanınızda IgA tipi immünoglobulinlere karşı antikorlarınız olduğu söylendiyse. Bu çok nadirdir ve alerjik reaksiyonlara yol açabilir.

Bilmeseniz bile, insan immünoglobulinleriyle daha önceki tedavileri tolere etmiş olsanız da immünoglobulinlere (antikorlara) karşı alerjik (aşırı hassas) olabilirsiniz. Özellikle kanınızda yeterli miktarda IgA immünoglobulinini yoksa kan basıncında ani düşüş veya şok gibi alerjik reaksiyonlar ortaya çıkabilir.

ZUTECTRA ilk enjeksiyonundan kısa süre sonra veya o sırada reaksiyon yaşamamanız için dikkatli bir şekilde takip edileceksiniz. Eğer alerjik bir reaksiyon yaşarsanız enjeksiyon hemen kesilecektir. Enjeksiyon sırasında bu tür reaksiyonlar hissederseniz lütfen bir an önce doktorunuzu veya sağlık yetkilinizi bilgilendiriniz.

HBs antijeniniz pozitifse ZUTECTRA uygulanmayacaktır. Zira bu durumda bu ilacın size herhangi bir faydası olmayacaktır. Doktorunuz bunun nedenini size anlatacaktır.

Kendi güvenliğiniz için düzenli olarak antikor seviyeleriniz takip edilecektir.

ZUTECTRA'nın başlangıç materyali ile ilgili bilgiler ve enfeksiyöz ajanların bulaşma ihtimali:

Başlangıç materyali veya ZUTECTRA insan kan plazmasından (kanın sıvı parçası) yapılmıştır.

İnsan kanından veya plazmasından yapılan ilaçlar söz konusu olduğunda, enfeksiyonların hastalara geçmemesi için bazı önlemler alınmalıdır. Bu önlemler:

- Kan ve plazma bağışlayanların dikkatli bir şekilde seçilmesi, enfeksiyon riski taşıyanların bağışlarının kabul edilmemesi.
- Her bir bağışın ve plazma havuzunun virüs/enfeksiyon bulguları açısından test edilmesi

Bu ürünlerin üreticileri kan veya plazmanın işlenmesi sırasında virüslerin etkisiz hale getirilmesi veya tamamen ortadan kaldırılması amacıyla adımlar eklemiştir. Tüm bu önlemlere rağmen, insan kanı veya plazmasından hazırlanan ilaçlar uygulanırken enfeksiyonun bulaşma ihtimali tamamen ortadan kaldırılamamaktadır. Bilinmeyen veya ortaya çıkan virüsler veya diğer enfeksiyon tipleri için de bu durum geçerlidir.

Alınan bu önlemler insan immün yetmezlik virüsü (HIV), Hepatit B virüsü (HBV) ve Hepatit C virüsü (HCV) gibi zarflı virüslerde ve Hepatit A virüsü gibi zarfsız virüslerde (HAV) etkilidir. Ancak bu önlemler Parvovirüs B19 virüsü (Ringel rubella'ya neden olan ajan) gibi zarfsız virüslere karşı kısıtlı bir değere sahiptir.

ZUTECTRA gibi immünoglobulinler Hepatit A veya Parvovirüs B19 enfeksiyonları ile ilişkili değildir. Muhtemelen bunun nedeni, üründe mevcut olan antikorların bu enfeksiyonlara karşı koruyucu olmasıdır.

Biyolojik tıbbi ürünlerin takip edilebilirliğinin sağlanması için uygulanan ürünün ticari ismi ve seri numarası mutlaka hasta dosyasına kaydedilmelidir.

#### **ZUTECTRA'nın yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

ZUTECTRA'nın yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

#### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz ya da emziriyorsanız doktorunuza bildiriniz. ZUTECTRA'nın hamileyken kullanılıp kullanılmayacağına doktorunuz karar verecektir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

#### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız ve aynı zamanda ZUTECTRA kullanıyorsanız, ilacın içeriğindeki antikorlar anne sütüne de geçebilir. ZUTECTRA'nın emzirirken kullanılıp kullanılmayacağına doktorunuz karar verecektir.

### **Araç ve makine kullanımı**

ZUTECTRA, araç veya makine kullanma becerisi üzerine bilinen herhangi bir etkiye sahip değildir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

#### **Aşılar**

ZUTECTRA bazı aşıların etkisini üç ay boyunca azaltabilir (kızamık, kızamıkçık, kabakulak, suçiçeği).

Diğer aşılar uygulanmadan önce son ZUTECTRA enjeksiyonunun üzerinden en az üç ay geçmesini beklemelisiniz.

Herhangi bir aşı öncesinde lütfen doktorunuza ZUTECTRA tedavinizden bahsediniz.

#### **Kan testleri**

ZUTECTRA bazı kan testlerinin (serolojik testler) sonuçlarını etkileyebilir. Herhangi bir kan testi öncesinde lütfen doktorunuza ZUTECTRA tedavinizden bahsediniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. ZUTECTRA nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doz, hastalığınıza ve vücut ağırlığınıza bağlı olarak belirlenecektir.

ZUTECTRA ile deri altından tedaviye başlamadan önce (karaciğer nakli öncesinde/sırasında ve ameliyattan sonraki ilk 1 haftada), doktorunuz kanınızda Hepatit B virüsüne karşı yüksek antikor seviyelerinizin olması için size damar içinden uygulanan bir Hepatit B immünoglobulin ilacı verecektir. Böylece damar içi uygulamadan deri altı doza geçiş sırasında yeterli antikor (anti-HBs) seviyeniz sağlanmış olacaktır.

Doktorunuz düzenli olarak durumunuzu kontrol edecek, ameliyattan sonraki orta ve uzun dönem tedavinizde ZUTECTRA'yı ne kadar ve ne sıklıkta almanız gerektiğini söyleyecektir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

ZUTECTRA, deri altına uygulama (subkutan uygulama) içindir. Enjektörün içeriği sadece bir kullanım içindir. **Bu ilaç kan damarı içine enjekte edilmemelidir.**

Pek çok vakada, enjeksiyonunuzu doktorunuz veya hemşire yapacaktır. Ancak eğer antikor seviyeleriniz yeterli miktardaysa ve sabit dozaj rejimi alıyorsanız, siz veya bakıcınız evde enjeksiyonu yapabilmek için eğitilebilirsiniz (aşağıya bakınız).

ZUTECTRA enjeksiyonlarınızın belgelenmesi için, bir tedavi günlüğü tutmanız şiddetle önerilmektedir. Doktorunuz bu günlüğü nasıl kullanacağınızı size anlatacaktır.

Kendi kendinize veya bakıcıyla uygulamak:

Eğitimi aldığınız takdirde, ZUTECTRA'yı doktor yardımı olmadan kendi kendinize de uygulayabilirsiniz. Kendi başınıza uygulayacaksanız, lütfen "ZUTECTRA siz veya bakıcınız tarafından nasıl enjekte edilmelidir?" bölümünü dikkatli bir biçimde okuyunuz.

Kullanılmadan önce oda ısısına getirilmelidir (23-27°C).

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanım:**

ZUTECTRA yetişkinlerde kullanılır. Çocuklarda kullanımı yoktur.

#### **Yaşlılarda kullanım:**

ZUTECTRA'nın yaşlılarda kullanımı diğer yetişkinlerdeki ile benzerdir.

*Eğer ZUTECTRA'nın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla ZUTECTRA kullandıysanız:**

Doz aşımının bilinen herhangi bir sonucu yoktur.

*ZUTECTRA'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **ZUTECTRA kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz uygulamayınız.*

Dozun idaresi için doktorunuzla konuşunuz. Ne miktarda ve ne sıklıkta ZUTECTRA uygulanacağına doktorunuz karar verecektir.

Hepatit B re-enfeksiyonu riskinin önlenmesi için ilacınızı doktorunuzun reçete ettiği ve belirttiği şekilde aldığınızdan emin olunuz.

## **4. Olası yan etkileri nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi ZUTECTRA'nın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır.

Çok yaygın: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

### **Aşağıdakilerden biri olursa, ZUTECTRA'YI kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Döküntü
- Kaşıntı
- Hırıltılı solunum
- Solunum güçlüğü
- Göz kapaklarının, yüzün, dudakların, boğazın veya dilin şişmesi
- Kan basıncında düşme, nabızın hızlanması

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin ZUTECTRA'ya karşı alerjik reaksiyonunuz veya ciddi alerjik reaksiyonunuz (anafilaktik şok) var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

**Yaygın**

- Enjeksiyon yeri reaksiyonları: ağrı, enjeksiyon yerinde kurdeşen, hematoma (deri altındaki dokuda kan birikimi), ciltte kızarıklık (eritem).

**Yaygın olmayan**

- Baş ağrısı
- Karnın üst kısmında ağrı (göğüs ile göbek arası)

**Ayrıca aşağıdaki tek vaka raporları bildirilmiştir:**

**Seyrek**

- Yorgunluk
- Yüksek kan basıncı (hipertansiyon)
- Burun ve boğazda iltihaplanma (nazofarenjit)
- Kas spazmı
- Alerjik reaksiyonlar (hipersensitivite)
- Anormal kalp atışı (palpitasyonlar), kalp rahatsızlığı
- Ağız ve boğaz ağrısı
- Kaşıntı
- Döküntü

**Diğer immünoglobulin preparatlarında ayrıca aşağıdaki belirtiler bildirilmiştir:**

- Üşüme
- Baş ağrısı
- Ateş
- Kusma
- Hafif aşırı duyarlılık reaksiyonları (alerjik reaksiyonlar)
- Bulantı (kusma isteği)
- Eklem ağrısı
- Kan basıncında azalma
- Belde orta dereceli ağrı

Enjeksiyon bölgesi reaksiyonları: şişme, ağrı, kızarıklık, deride sertleşme, lokal ateşlenme, kaşınma, morarma ve döküntü.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.*

**Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titek.gov.tr](http://www.titek.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

**5. ZUTECTRA'nın saklanması**

*ZUTECTRA'yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

2°C–8°C arasında taşıyınız ve (buzdolabında) saklayınız.

Dondurmayınız. Işıktan koruyunuz.

Enjektör açılır açılmaz çözelti uygulanmalıdır.

İçinde zerreler bulunan veya bulanık olan çözeltileri kullanmayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra *ZUTECTRA*'yı kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz *ZUTECTRA*'yı kullanmayınız.

Çevreyi korumak amacıyla kullanmadığınız *ZUTECTRA*'yı şehir suyuna veya çöpe atmayınız. Bu konuda eczacınıza danışınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığına belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat sahibi:***

Kansuk Laboratuvarı San. Tic. A.Ş.,  
Yassiören Mahallesi Fırat Sk. No:14/1 Arnavutköy/İstanbul

***Üretici:***

Biotest AG  
Landsteinerstr. 5 Dreieich/ Hessen/ Almanya

*Bu kullanma talimatı 16/02/2022 tarihinde onaylanmıştır.*

**ZUTECTRA siz veya bakıcınız tarafından nasıl enjekte edilir?**

ZUTECTRA'nın enjeksiyonu için aşağıdaki talimatlara uyulmalıdır. Lütfen talimatları dikkatli bir şekilde okuyun ve adım adım uygulayın. Doktor veya asistanı size uygulama yöntemini öğretecektir.

Enjeksiyon çözeltisini hazırlama ve enjeksiyonu uygulama yöntemini iyice anladığınızdan emin olmadan ilacı enjekte etmeye kalkmayın.

**Genel bilgiler:**

- Enjektörleri ve atıklarını çocukların erişemeyeceği yerde tutun; mümkünse kilitli bir kutuya koyun.
- Enjeksiyonu günün aynı saatinde uygulamaya çalışın. Böylece hatırlamanız kolay olur.
- Her zaman dozajı iki kez kontrol edin.
- Çözelti kullanılmadan önce oda sıcaklığına getirilmelidir.
- Sadece enjeksiyona hazır olduğunuzda enjektörü açın. Zira enjektörü açar açmaz hemen kullanmanız gerekir.
- Çözeltinin rengi berrak ile açık sarı veya açık kahverengiye dek değişmektedir. İçinde zerreler bulunan veya bulanık olan çözeltileri kullanmayınız.
- Bu ilaç başka ilaçlarla karıştırılmamalıdır.

Enjeksiyondan önce:

1. Elinizi yıkayın. Ellerinizi ve kullanacağınızın ekipmanın temiz olması çok önemlidir.
2. Gerekli malzemeyi hazır bulundurun. Tüm malzemeleri temiz bir yüzeye yayın:

- İki alkollü pamuk
- Bir ZUTECTRA enjektörü
- Deri altı enjeksiyonuna uygun bir iğne

Alkollü pamuk ve iğneler ambalaj içinde sunulmamaktadır, kendiniz tedarik etmelisiniz.

3. Enjeksiyonu hazırlamadan önce nereye enjekte edeceğinize karar vermelisiniz. ZUTECTRA deri ve kas arasındaki yağlı tabakaya enjekte edilmelidir (derinin 8-12 mm. altına). Enjeksiyona en uygun bölgeler, derinin gevşek ve yumuşak olduğu, eklemlerden, sinirlerden ve kemiklerden uzak bölgelerdir (örneğin karın, kol, uyluk veya kalça).

**Önemli bilgi:** Şişlik, morartı, sert düğümler, ağrı, kızarıklık, yara, kabuk, çizik olan deri bölgelerine enjeksiyon uygulamayın. Bulduğunuz bu tür olağandışı rahatsızlıkları doktorunuza veya sağlık yetkilinize bildirin. Her seferinde enjeksiyonu farklı bir bölgeye uygulamalısınız. Eğer bazı bölgelere erişmeniz zorsa, bir bakıcıdan yardım isteyebilirsiniz.

4. ZUTECTRA enjektörünü hazırlayın.



- Enjektörü ambalajından çıkarın.
- Çözeltiyi dikkatli bir şekilde inceleyin. Berrak olmalıdır ve hiçbir zerre içermemelidir. Eğer rengi değişmişse, bulanıksa veya zerrecikler varsa enjektörü atın ve yeni bir enjektörü ambalajından çıkarın.



- Enjektörün koruyucu kapağını çıkarın.
- İğneyi steril ambalajından çıkarın ve enjektöre takın.

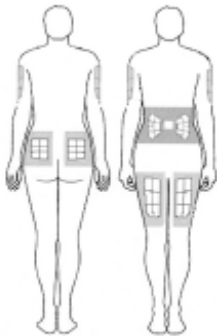
5. Enjektörün içindeki hava kabarcıklarını çıkarın.



- Enjektörü iğne ucu yukarı gelecek şekilde tutun ve hava uç kısmında toplanıncaya dek parmaklarınızla enjektöre yumuşakça vurun. Hava kabarcıkları yok olana dek pistonu dikkatli bir şekilde itin.

## Enjeksiyon

Enjeksiyonu yapacağınız bölgeyi seçin ve günlüğüne not edin.



**Karın (göbek):** Enjekte edeceğiniz bölgenin göbek deliğine mesafesi en az 2.5 santim olmalıdır. Kemer bölgesini kullanmamaya özen gösterin. Zira bu bölgedeki sürtünmeler enjeksiyon bölgesini tahriş edebilir. Cerrahi yara izlerinin olduğu bölgelerden uzak durun. Kendi kendinize enjeksiyon yapacağınızda muhtemelen en kolay bölge burasıdır.

**Uyluklar:** Dokuyu sıkıştırabileceğiniz orta ve dış kısımları kullanın. Dizden uzaklaşıp kalçaya doğru yaklaştıkça muhtemelen daha fazla yağ doku olacaktır.

**Kollar:** Kolun üst tarafının arkası kullanılmalıdır. Burada kendi kendinize dokuyu sıkıştırmanız ve ZUTECTRA'yı enjekte etmeniz zor olacaktır. Kol bölgesine kendi kendinize enjeksiyon yapmak isterseniz, kolunuzun üst kısmını bir iskemlenin arkasına yerleştirerek veya duvara dayayarak dokuyu sıkıştırabilirsiniz. Bu bölgedeki uygulamalar için birisinden yardım isteyebilirsiniz.

Kalçalar: Dokuyu sıkıştırabileceğiniz herhangi bir bölgeyi kullanın. Burada kendi kendinize enjeksiyon yapmanız zor olacaktır. Uygun bölgeyi bulabilmek için bir ayna kullanabilirsiniz veya bir bakıcıdan yardım isteyebilirsiniz.

**Enjeksiyon bölgesini her seferinde değiştirmeniz önemlidir (rotasyon):** Böylece derinizin esnek kalmasını ve ilacın eşit olarak emilmesini sağlarsınız. Rotasyonla, yani sırasıyla belirlenen her bölgede enjeksiyon yaparak ilacı uygulamalıyız. İlk bölgeye yeniden sıra geldiğinde belirlenen tüm bölgeler sıradan geçirilmiş olmalıdır. Daha sonra rotasyon yeniden başlar. Problemlerden sakınmak için bu konuda kayıt tutmak yardımcı olabilir.

Bir örnek olarak uyluklardaki uygulama aşağıda gösterilmektedir.



2.Uygulama yerini alkollü pamukla temizleyin. Derinin kurumasını bekleyin.



3.Dezenfekte edilmiş enjeksiyon bölgesinin çevresindeki deriyi (biraz yukarı kaldıracak şekilde) sıkıştırın ve iğneyi hızlı, kendinizden emin hareketle 45-90 derece açıyla deriye batırın. Doktor veya hemşirenin gösterdiği şekilde derinin altına enjeksiyonu yapın.



4.Pistona hafifçe bastırarak sıvıyı enjekte edin. Enjektör tamamen boşalıp tüm çözeltiyi enjekte edecek kadar kendinize zaman verin.



5.Ardından hızla enjektörü çekin ve sıkıştırdığınız deriyi bırakın.



6.Alkollü pamuk yardımıyla (dairesel hareketlerle) enjeksiyon bölgesini temizleyin.

**Kullanılan tüm ekipmanı imha edin.**

Enjeksiyon tamamlandıca tüm iğneleri ve boş cam kapları, kesici cisimlerin atılması için kullanılan bir kap içine koyarak hemen atınız.