

## KULLANMA TALİMATI

### RABELİS PLUS 20 /10 mg kapsül

Ağız yolu ile alınır.

- **Etkin madde:** Her bir kapsül, 20 mg rabeprazol sodyum ve 12.72 mg (10 mg domperidona eşdeğer) domperidon maleat içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Magnezyum oksit (ağır), mannitol DC (E421), mısır nişastası, povidon K 30, hidroksipropil selüloz, sodyum stearil fumarat, hipromeloz E15, talk, Hipromelloz Ftalat (HP55s), trietil sitrat, titanyum dioksit (E171), laktoz monohidrat (powder), avicel pH 102, starch RX 1500, sodyum lauril sulfat, aerosil 200, magnezyum stearat, , ponceau 4R (E124), jelatin, Indigotine-FD&C Blue2 (E132), Eritrosin-FD&C Red3 (E127) içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **RABELİS PLUS nedir ve ne için kullanılır?**
2. **RABELİS PLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **RABELİS PLUS nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **RABELİS PLUS'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. RABELİS PLUS nedir ve ne için kullanılır?

- RABELİS PLUS etken madde olarak 20 mg rabeprazol sodyum ve 10 mg domperidon ihtiva eder.
- RABELİS PLUS'ın içeriğindeki rabeprazol sodyum etken maddesi, proton pompası inhibitörü olarak bilinen ilaçlardan biridir. Midede asit oluşumunu azaltır. RABELİS PLUS'ın içeriğindeki domperidon reseptör antagonisti olarak bilinen bir ilaç grubuna dahildir. Mide ve bağırsaklardaki hareketleri hızlandırarak yiyecek ve asitlerin mide dışına daha çabuk çıkarılmasını sağlayarak çalışır.
- RABELİS PLUS, Poliamid / Alüminyum / PVC blister ambalajlarda piyasaya sunulmaktadır.

RABELİS PLUS,

- Eroziv reflü özofajit (mide suyunun yemek borusuna kaçması sonucu yemek borusunda iltihaplanma ve ağrı),
- Gastroözofajiyal reflü hastalığının uzun süreli tedavisi
- Gastroözofajiyal reflü hastalığının belirtilerinin (mide suyunun yemek borusuna kaçışına bağlı mide yanması ve kusma gibi hastalık belirtileri) tedavisinde kullanılır.

## 2. RABELİS PLUS'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

İlaç kullanımı ile ortaya çıkan veya daha önceden olan problemler veya alerjiler hakkında doktorunuza danışınız.

### RABELİS PLUS'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer,

- Rabeprazol, domperidon maleat veya kapsülün bileşiminde yer alan yardımcı maddelerden herhangi birine karşı duyarlılığınız varsa,
- Diğer proton pompası inhibitörlerine karşı aşırı duyarlılığınız varsa,
- Hamile iseniz ya da emziriyorsanız,
- Ciddi bir mide probleminiz varsa ya da mide ya da bağırsak kanaması geçirdiğinizi düşünüyorsanız (bu durumda melena olarak tabir edilen sürekli siyah dışkı oluşur.) ya da mide ve bağırsağınızda tıkanma veya hasar olduğunu düşünüyorsanız (sıklıkla karında şiddetli kramplar oluşur),
- Prolaktin salgılayan hipofiz tümörünüz (prolaktinoma) varsa,

- Aynı zamanda ketokonazol, eritromisin, flukonazol, vorikonazol, klaritromisin, amiodaron ve telitromisin gibi ilaçlar almakta iseniz.

### **RABELİS PLUS'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- Habis (kötü huylu) tümör bulunma ihtimali varsa,
- Diğer proton pompası inhibitörleri (midenin asit salgılama miktarını kontrol altına alan ilaçlar) veya benzimidazolollerle (midenin asit salgılama miktarını kontrol altına alan bir ilaç) çapraz aşırı duyarlılık riskiniz varsa,
- Şiddetli karaciğer bozukluğunuz veya karaciğer fonksiyon bozukluğu öykünüz varsa,
- Digoksin (kalp tedavisinde kullanılan ilaç) veya ketokonazol (mantar tedavisinde kullanılan ilaç) gibi ilaçlar kullanıyorsanız,
- Depresyon ve tansiyon yüksekliği nedeniyle ilaç olarak MAO (monoaminooksidaz) inhibitörlerinden birini kullanıyorsanız,
- Sizde veya ailenizde meme kanseri hikayesi varsa,
- Karaciğer ya da böbrekte işlev azalması veya yetmezlik söz konusu ise, RABELİS PLUS'ı kullanmadan önce mutlaka doktorunuza danışmalısınız (Genellikle bir doz ayarlaması gerekli olacak ya da doktorunuz RABELİS PLUS kullanmamanızı önerecektir.)
- Herhangi bir başka ilaç kullanıyorsanız,
- Mide ya da yemek borunuzda habis hastalık (tümör) varsa.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için gerekliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **RABELİS PLUS'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

RABELİS PLUS sabahları aç karnına yemeklerden önce alınmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

RABELİS PLUS hamilelik döneminde kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

RABELİS PLUS emzirme döneminde kullanılmamalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

RABELİS PLUS kullanırken uyuklama nedeniyle, dikkati toplamada azalma görülürse, araba ve dikkat gerektiren makineleri kullanmaktan kaçınılması önerilir.

### **RABELİS PLUS'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

RABELİS PLUS her dozunda 1 mmol (23 mg)'den az sodyum ihtiva eder; yani esasında sodyum içermez.

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse, RABELİS PLUS'ı kullanmadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

RABELİS PLUS, 24 mg mannitol (E421) içermektedir, ancak dozu nedeni ile uyarı gerektirmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

- Azol grubu ilaçlar (mantar hastalıkları tedavisinde kullanılır; örn., ketokonazol veya itrakonazol)
- Digoksin (kalp yetmezliği ve atım bozukluğu tedavisinde kullanılır)
- Atazanavir (insan immün yetmezlik virüsü enfeksiyonu tedavisinde kullanılır)
- Makrolid grubu antibiyotik ilaçlarla (örn., eritromisin),
- AIDS hastalığına sebep olan HIV virüsüne karşı geliştirilmiş ilaçlarla (örn., ritonavir),
- Antikolinergikler (sinir sistemini etkileyen ilaçlar),
- QT aralığını uzatan ilaçlar (amiodaron, tioridazin, mezoridazin)

kullanıyorsanız doktorunuza bildiriniz. Bu ilaçlar RABELİS PLUS ile etkileşim gösterirler.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. RABELİS PLUS nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

RABELİS PLUS'ı her zaman doktorunuzun size anlattığı şekilde kullanınız. Emin olmadığınız takdirde doktor veya eczacınıza sorunuz.

Doktorunuz başka şekilde önermemiş ise;

Eroziv reflü özofajit (mide suyunun yemek borusuna kaçması sonucu yemek borusunda iltihaplanma ve ağrı) tedavisinde günde bir kez bir kapsüldür.

Gastroözofajiyal reflü hastalığının uzun süreli tedavisinde günde bir kez bir kapsüldür.

Gastroözofajiyal reflü hastalığının belirtilerinin (mide suyunun yemek borusuna kaçışına bağlı mide yanması ve kusma gibi hastalık belirtileri) tedavisinde günde bir kez bir kapsüldür.

**Uygulama yolu ve metodu:**

Kapsüller çiğnenmeden ya da kırılmadan bir bütün halinde 1 bardak su ile yutulmalıdır.

RABELİS PLUS sabahları kahvaltıdan önce alınmalıdır.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

RABELİS PLUS'ın çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

RABELİS PLUS'ın yetişkinlere önerilen dozu kullanılır.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği, karaciğer yetmezliği:**

Karaciğer yetmezliği olan hastalarda RABELİS PLUS kullanımı önerilmemektedir.

Böbrek yetmezliği olan hastalarda önerilen doz günde bir kez bir kapsüldür.

*Eğer RABELİS PLUS'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla RABELİS PLUS kullandıysanız:**

Fazla miktarda RABELİS PLUS aldığınızda derhal doktorunuzla temas kurmalı ya da en yakın hastaneye başvurmalısınız. Fazla miktarda RABELİS PLUS alınması durumunda sersemlik, uyuşukluk, düzensiz göz hareketleri, sıracısı davranışlar ve/veya istemsiz hareketler, ritim kaybı (özellikle kalp atışında düzensizlik) ve tansiyon düşmesi gözlelenebilir.

*RABELİS PLUS'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**RABELİS PLUS'ı kullanmayı unutursanız:**

Eğer almanız gereken dozu zamanında almayı unutursanız, hatırlar hatırlamaz o dozu uygulayınız, daha sonra tedavinize olağan şekilde devam ediniz. Beş günden daha uzun süre ilaç almayı unutursanız ilaç almadan önce doktorunuzu arayınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**RABELİS PLUS ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

RABELİS PLUS'ı doktorunuzun önerdiği şekilde kullanınız. Tedaviyi erken bırakmanız halinde şikayetleriniz tekrarlayabilir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi RABELİS PLUS'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa RABELİS PLUS'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Vücudunuzda yaygın alerjik belirtiler (deri döküntüsü, deride kızarıklık, ağız veya boyun bölgesinin yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi gibi)
- Kontrol edilemeyen hareketler (düzensiz göz hareketleri, sıra dışı davranışlar, titremeler ve kas sertliği gibi)
- Kalp ritim bozuklukları, çarpıntı (uzun QT sendromu veya Torsades de Pointes)
- Baş ağrısı/migren

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin RABELİS PLUS'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Hepatik ensefalopati (toksik azotlu bileşiklerin portal dolaşıma geçmesine bağlı olarak ortaya çıkan, karaciğer sirozu ile ilgili ensefalopati; serebral belirtileri arasında koma da yer alır)
- Toksik epidermal nekrolizis (deride içi sıvı dolu kabarcıklarla seyreden ciddi bir hastalık)
- Karaciğer iltihabı
- Sarılık
- Eritema multiforma (genelde kendiliğinden geçen, el, yüz ve ayakta dantele benzer kızarıklık oluşturan, aşırı duyarlılık durumu)
- Göz çevresinde, parmaklarda, ayak bileklerinde şişkinlikler (periferal ödem)

- Beyaz kan hücrelerinde azalma ve/veya kan pıhtılarının oluşumu
- Nedeni belli olmayan morarmalar
- Steven Johnson sendromu (Ciltte ve göz çevresinde kan oturması, deride bül (şişlik) ve kızarıklıkla seyreden iltihap)
- Karaciğer enzimlerinde artış
- İştahsızlık, aşırı susama, kusma ile seyreden böbrek iltihabı (intersitisyel nefrit)
- Kanda sodyum düzeyinin normalin altına düşmesi
- Kandaki parçalı hücre sayısında azalma
- Akyuvar sayısında azalma
- Akyuvar sayısında artış
- Trombositopeni (trombosit-kan pulcuğu-sayısında azalma)
- Bronş iltihabı
- Kadınlarda adet gecikmesi
- Meme ağrısı, memeden süt gelmesi ve göğüs büyümesi

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:**

- Baş ağrısı, ishal ve bulantı
- Ağrılı idrar yapma
- Yutak (farinks) iltihabı
- Nezle, karın ağrısı, kuvvetsizlik, bağırsaklarda gaz,
- Kendiliğinden geçen barsak krampları
- Kusma
- Ağrı/sırt ağrısı
- Sersemlik
- Grip benzeri semptomlar, enfeksiyon
- Öksürük
- Kabızlık
- Uykusuzluk
- Döküntü
- Kas ağrısı
- Göğüs ağrısı

- Ağız kuruluğu
- Ağız içinde iltihap
- Hazımsızlık (sindirim bozukluğu)
- Geđirme
- Sinirlilik
- Uykululuk hali
- Sinüzit (yüz kemiklerinin içindeki hava boşluklarının iltihabı),
- Titremeler
- Bacakta kramplar
- İdrar yolu iltihapları
- Eklem ağrısı ve ateş
- İştahsızlık
- Gastrit (mide mukozası iltihabı)
- Kilo alma
- Depresyon
- Görme ve tat duyusu bozuklukları
- Jinekomasti (erkeklerde meme büyümesi)
- Deri üzerinde oluşan kızarıklık

Bunlar RABELİS PLUS'ın hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### 5. RABELİS PLUS 'ın Saklanması

*RABELİS PLUS'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C' nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra RABELİS PLUS'ı kullanmayınız.*

**Ruhsat Sahibi :** Vitalis İlaç San. Tic. A.Ş.  
Yıldız Teknik Üniversitesi  
Davutpaşa Kampüsü  
Teknoloji Geliştirme Bölgesi  
Esenler/İSTANBUL  
Tel: 0850 201 23 23  
Fax: 0212 482 24 78  
E-posta: [info@vitalisilac.com.tr](mailto:info@vitalisilac.com.tr)

**Üretim Yeri:** Neutec İlaç San. Tic. A.Ş.  
1.OSB. 1.Yol No:3  
Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı tarihinde onaylanmıştır.*