

KULLANMA TALİMATI

FARMAVİT film tablet

Ağız yolu ile uygulama içindir.

- **Etkin madde:** Her film tablet 15 mg B₁ vitamini, 10 mg B₂ vitamini, 10 mg B₆ vitamini, 10 mcg B₁₂ vitamini, 50 mg niasinamid, 150 mcg D-biotin, 1.5 mg folik asit, 25 mg kalsiyum pantotenat, 300 mg C vitamini içerir.
- **Yardımcı madde(ler):** Mikrokristal selüloz, laktoz (anhidr) (sığır kaynaklı), talk, stearik asit, magnezyum stearat, Opadry OY-GM-23009 [HPCM, polidekstroz, titanyum dioksit, tartarazin, sunset yellow, quinolin yellow, polietilen glikol 400].

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de FARMAVİT-C'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

- 1. FARMAVİT nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. FARMAVİT'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. FARMAVİT nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. FARMAVİT'in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. FARMAVİT nedir ve ne için kullanılır?

FARMAVİT birden fazla vitamin içeren bir ilaçtır. Her bir karton kutu, PVC/Alu folyo, blister ambalajda 30 film tablet içermektedir.

FARMAVİT'te yardımcı madde olarak kullanılan laktoz (anhidr) sığır kaynaklıdır.

FARMAVİT film tablet, B kompleks, C vitamini ve folik asit eksikliğinin birlikte görüldüğü durumların tedavisinde kullanılır.

2. FARMAVİT'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

FARMAVİT'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Geçmişte FARMAVİT'in içindeki etkin maddelerine veya yardımcı maddeler bölümünde listelenmiş bileşenlerden herhangi birine karşı alerjik reaksiyonunuz olduysa.

FARMAVİT'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Bazı kansızlık durumlarında (pernisiyöz anemi ve diğer megaloblastik anemilerde) kullanılmamalıdır.

B₁₂ vitamini tam bir teşhis konmadan kullanılmamalıdır.

FARMAVİT içeriğindeki B₆ vitamini, emziren kadınlarda süt salgısını azaltabilir.

Göz problemi (duyu kaybı) olan kişilerde siyanokobalamin kullanılmamalıdır.

FARMAVİT alındıktan sonra idrarın sarıya boyanması, ilacın içerdiği Riboflavin (Vitamin B₂)'den ileri gelmekte olup tamamen zararsız bir belirtidir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

FARMAVİT'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

FARMAVİT'i yemeklerle birlikte ya da yemeklerden sonra alabilirsiniz.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

FARMAVİT doktorunuzun kontrolü altında kullanılabilir.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

FARMAVİT emziren kadınlarda dikkatli kullanılmalıdır.

FARMAVİT doktorunuzun kontrolü altında kullanılabilir.

Araç ve makine kullanımı

FARMAVİT'in araç ve makine kullanımını etkilediği bildirilmemiştir.

FARMAVİT'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

FARMAVİT laktoz (sığır kaynaklı) içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

FARMAVİT içeriğindeki sunset yellow (gün batımı sarısı) ve tartrazin alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

INH (tüberküloz tedavisinde kullanılan bir ilaç), sikloserin (tüberküloz tedavisinde kullanılan bir ilaç) ve oral kontraseptifler (ağız yoluyla kullanılan doğum kontrol ilaçları) B₆ vitamini ihtiyacını arttırmaları.

Parkinson tedavisinde kullanılan levodopa isimli etkin maddenin etkisini azaltabileceğinden dolayı B₆ vitamini kullanılmamalıdır.

FARMAVİT içeriğindeki niasin, acil yüksek tansiyon tedavisinde kullanılan bir gruba ait ilaçların (ganglionerjik blokerlerin) tansiyon düşürücü etkisini artırır.

FARMAVİT, Ehrlich reaktifi kullanılarak yapılan ürobilinojen tayininde yanlış pozitif sonuçların görülmesine neden olabilir.

Simetidin ve ranitidin (ülser tedavisinde kullanılan, mide asidini azaltan ilaçlar) B₁₂ emilimini azaltır. Omeprazol (ülser ve reflü tedavisinde kullanılan, mide asidini azaltan bir ilaç), B₁₂ vitamininin emilimini etkiler. Kolşisin (gut hastalığı tedavisinde kullanılan bir ilaç) B₁₂ vitamininin emilimini azaltır.

Piridoksin, fenitoin (sara tedavisinde kullanılan bir ilaç) metabolizmasını artırır, fenitoinin kandaki miktarını düşürür.

PAS (paraamino salisilik asit) (tüberküloz tedavisinde kullanılan bir ilaç) ile uzun tedavi, B₁₂ emilimini azaltır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. FARMAVİT nasıl kullanılır?

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Tedavi dozunuzu, doktorunuz eksikliğin ciddiyetine göre belirleyecektir.

Doktorunuz tarafından başka şekilde önerilmediği takdirde:

Erişkinlerde ve 11 yaşından büyük çocuklarda doz, günde 1 tablettir.

Doz gerektiği takdirde günde 2-3 tablete çıkarılabilir.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

Ağız yoluyla uygulanır. FARMAVİT tabletleri bir bardak su ile yutarak alınız. Tabletleri çiğnemeyiniz.

- **Değişik yaş grupları:**

Çocuklarda kullanımı:

11 yaş altı çocuklarda kullanımı uygun değildir.

Yaşlılarda kullanımı:

Farklı doz uygulamasına ilişkin bilgi bulunmamaktadır.

- **Özel kullanım durumları:**

Böbrek/Karaciğer yetmezliği:

Hafif-ciddi böbrek ve karaciğer yetmezliği durumlarında doz azaltılması konusunda herhangi bir bilgi yoktur.

Eğer FARMAVİT'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla FARMAVİT kullandıysanız:

FARMAVİT'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

FARMAVİT'i kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

FARMAVİT ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler

FARMAVİT tedavisi sonlandırıldığında herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi FARMAVİT'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler sıklık derecelerine göre şu şekilde sınıflandırılır:

Çok yaygın:	10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın:	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan:	100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek:	1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek:	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor:	Eldeki verilerden tahmin edilemiyor.

Çok seyrek

Alerjik reaksiyonlar

Bilinmiyor

Uyuşma (parestezi)

Uyku hali

Bu yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. FARMAVİT'in saklanması

FARMAVİT'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C altındaki oda sıcaklığında, kuru yerde saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra FARMAVİT'i kullanmayınız.

Eğer ürünün ambalajında herhangi bir hasar fark ederseniz FARMAVİT'i kullanmayınız.
Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik
Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat Sahibi: KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.
Bağlarbaşı, Gazi Cad., No:64-66
Üsküdar / İstanbul

İmal yeri: KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.
Organize Sanayi Bölgesi
Çerkezköy / Tekirdağ

Bu kullanma talimatı (gün/ ay/ yıl) tarihinde onaylanmıştır.