

## KULLANMA TALİMATI

### PROGESTAN 200 mg Yumuşak Kapsül

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir yumuşak kapsülde 200 mg progesteron
- **Yardımcı maddeler:** Araşit yağı, lesitin (soya), jelatin, gliserin, titanyum dioksit

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. PROGESTAN nedir ve ne için kullanılır?**
  - 2. PROGESTAN'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
  - 3. PROGESTAN nasıl kullanılır?**
  - 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
  - 5. PROGESTAN'ın saklanması**
- Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. PROGESTAN nedir ve ne için kullanılır ?**

PROGESTAN, bir kapsülde 200 mg doğal progesteron bulunan yumuşak kapsül formunda progestojen grubu bir üründür. Her bir kutuda 30 yumuşak kapsül bulunur. Adet öncesi sendromda, adet düzensizliklerinde, menopoz öncesinde ve menopozda, kısırlık tedavisinde ve düşük tehlikesinde kullanılır.

#### **2. PROGESTAN kullanmaya başlamadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

#### **PROGESTAN'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

- Damar içinde pıhtı, beyin kanaması oluşmuş ya da geçmişinizde bunlar var ise

- Ağır karaciğer yetmezliğiniz var ise
- Bilinen ya da şüphelenilen meme veya genital organ tümörünüz var ise
- Nedeni belli olmayan vajinal kanamanız var ise
- Ölü düşük durumu tespit edilmiş ise

Bromokriptin ve Aminoglutemid içeren ilaçlar ile birarada kullanılmamalıdır.

### **PROGESTAN'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLE KULLANINIZ:**

- Geçmişinizde depresyon öyküsü var ise,
- Sara, migren, astım veya böbrek fonksiyon bozukluğunuz var ise,
- Uyku hali oluşturabilme riski nedeniyle gece yatarken almanız tavsiye edilir.

### **PROGESTAN'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Tok karnına almanız önerilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız bu ilacı kullanmayınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

Baş dönmesi ve uyuklama hali yapabileceğinden araç ve makine kullanırken tedbirli olunuz.

### **PROGESTAN'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeleri hakkında önemli bilgiler**

PROGESTAN, fıstık yağı (araşit yağı) içermektedir. Eğer fıstık ya da soyaya karşı alerjiniz varsa bu ilacı kullanmayınız.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bromokriptin'le bir arada kullanılmamalıdır. Ketokonazol, progesteronun karaciğerde yıkımını azaltarak etkisini artırır. Karbamazepin, fenitoin, rifampin ve aminoglutemid progesteronun karaciğerde yıkımını arttırarak etkisini azaltabilir.

Bir bitkisel ürün olan St. John's wort progesteron düzeyini azaltabilir

*- Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda alıyorsanız ya da kısa süre önce almışsanız lütfen bunu doktorunuza veya eczacınıza bildirin.*

### **3. PROGESTAN nasıl kullanılır?**

**Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

PROGESTAN'ı kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına kesin olarak uyunuz. Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Olağan doz 1 kapsül akşam yatarken veya 1 kapsül sabah, 1 kapsül akşam yatarken alınır.

- Tok karnına almanız önerilir.

- Uyku hali oluşturabilme riski nedeni ile gece yatarken almanız tavsiye edilir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- PROGESTAN ağız yoluyla kullanım içindir.

**Çocuklarda kullanımı:** PROGESTAN'ı, çocuklarda kullanmayınız.

**Yaşlı hastalarda kullanımı:** En düşük doz ile başlayınız.

**Karaciğer yetmezliğinde kullanımı:** Ciddi karaciğer yetmezliğiniz var ise kesinlikle kullanmayınız.

**Böbrek yetmezliğinde kullanımı:** Böbrek yetmezliğiniz var ise dikkatli kullanınız.

- Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

- İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.

- Doktorunuz PROGESTAN ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz.

- Eğer PROGESTAN'ın etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair izlememiz var ise doktorunuzla ya da eczacınız ile konuşunuz.

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla PROGESTAN kullandıysanız:**

- PROGESTAN'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

#### **PROGESTAN'ı kullanmayı unutursanız:**

Eğer bir dozu almayı unutursanız, hatırladığınız en kısa zamanda alınız ve sonra önceki gibi devam ediniz. Unuttuğunuz dozu dengelemek için çift doz almayınız.

#### **PROGESTAN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

PROGESTAN tedavisi sonlandırıldığında herhangi bir etki görülmez.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi PROGESTAN'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa PROGESTAN almayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Memede kütle
- Karında ağrı, ödem ya da yumuşaklık
- Titreme ya da nöbet,
- Migren baş ağrısı
- Kısa kısa soluk alma ya da astma
- Kalp problemleri ya da böbrek problemleri
- Vajinadan anormal kanama
- Depresyon
- Baldırda ya da göğüste ağrı; soluk almada ani yavaşlama; ya da kol, bacak, kalp ya da akciğerlerde muhtemel pıhtı oluşumunu gösteren kanlı öksürük
- Ciddi baş ağrısı, kusma, baş dönmesi, baygınlık, ya da görmede ya da konuşmada değişiklik; beyin ya da gözde muhtemel pıhtı oluşumunu gösteren kol veya bacaklarda uyuşukluk veya kuvvetsizlik

“Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.” Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

“Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.”

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyin.**

- Ağız kuruluğu
- Göğüs ağrısı
- Ateş
- Hipertansiyon
- Konfüzyon
- Uykusuzluk
- Konuşma bozukluğu
- Kabızlık
- Hazımsızlık
- Mide ve barsak iltihabı
- Kusma
- Kulak ağrısı
- Vücutta su birikmesi
- Uykusuzluk
- Vajinal kuruluk
- Vajina iltihabı ve mantar
- Bronşit

- Burun akıntısı
- Farenjit
- Sinüzit
- Akne
- Siğil
- İdrar yolu enfeksiyonları

“Bunlar PROGESTAN’ın hafif yan etkileridir.

- Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

#### **5. PROGESTAN’ın saklanması**

PROGESTAN’ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25 °C’ nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.** *Ambalajdaki/kartondaki/blisterdeki son kullanma tarihinden sonra PROGESTAN’ı kullanmayınız/son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluk fark ederseniz PROGESTAN’ı kullanmayınız.

**Ruhsat Sahibi:** Koçak Farma İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.  
Bağlarbaşı Gazi Cad. No: 64-66  
Üsküdar/İstanbul

**Üretici :** Koçak Farma İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.  
Organize Sanayi Bölgesi  
Çerkezköy/Tekirdağ

Bu kullanma talimatı 22.12.2008 tarihinde onaylanmıştır.